



Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно - методический центр» Кировского района Санкт-Петербурга,

ул. З. Портновой, д.3; тел.: 753-79-37; факс 753-56-63



С.И. Хазова

Аналитическая справка

по итогам мониторинга (тестирование) двигательных возможностей обучающихся 4-х и 9 классов
ОУ Кировского района Санкт-Петербурга в соответствии с требованиями образовательного стандарта и
образовательной программы по физической культуре образовательных учреждений Санкт-Петербурга. 2018-2019 учебный год

Реализация программы по физической культуре.

Рабочая программа по предмету «физическая культура» включает в себя разделы – легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, спортивные игры (баскетбол, волейбол, элементы футбола) и подвижные игры, лыжная подготовка, элементы единоборств – в соответствии с предъявляемыми требованиями ФГОС. Учебный материал программы рассчитан на три часа в неделю в соответствии с базисным учебным планом и учебным планом ОУ.

Форма поведения работы – тесты, определяющие уровень физических способностей обучающихся.

Источник – комплексная программа физического воспитания обучающихся. Степень сложности – средняя.

Участники мониторинга – ОУ Кировского района: 223, 244, 248, 249, 250, 261, 264, 269, 274, 277, 283, 284, 377, 378, 379, 381, 384, 386, 387, 388, 389, 392, 393, 481, 493, 501, 504, 538, 539, 551, 585, 608, 654, 658

Дата проведения работы – 22.04.2019 – 28.04.2019

Цель: Мониторинг физической подготовленности обучающихся, как средство эффективной системы оценки качества образования в предмете.

Задачи проведения работы:

1. Оценить уровень развития физических способностей обучающихся – скоростных, скоростно-силовых и координационных, силовых, выносливости и гибкости как итог прохождения практического материала разделов учебной программы в 2018-2019 учебном году.
2. Выявить ОУ, где результаты имеют наиболее высокий показатель, для дальнейшего рассмотрения методик обучения, используемых преподавателями на уроках, что позволит провести необходимые организационные мероприятия с целью распространения положительного опыта.
3. Прогнозировать результаты участия обучающихся ОУ района в тестировании ВФСК ГТО в текущем учебном году.

**Сводная аналитическая справка
по результатам мониторинга (тестирования) двигательных возможностей обучающихся 4-х классов
ОУ Кировского района Санкт-Петербурга в соответствии с требованиями образовательного стандарта и образовательной
программы по физической культуре образовательных учреждений Санкт-Петербурга**

Школа	Классы	ФИО преподавателя	кол-во учащихся прошедших тестирование	Качество достижений по видам упражнений (%)						ИТОГО: средние данные качества достижений по видам упражнений (%)
				Бег 30 метров	6 мин. бег	Прыжок в длину с места	Подтягивание – юноши в висе, отжимания -девушки	Челночный бег 3x10м	Наклон вниз со скамьи	
ОУ №223	4А	Занкова Л.А.	22	86,3%	86,3%	81,8%	77,2%	81,8%	100%	85,5%
ОУ №223	4Б	Занкова Л.А.	23	65,2%	76,9%	60,8%	65,2%	60,8%	73,9%	67,1%
ОУ №248	4А	Патраков Б.А.	25	84%	72%	72%	64%	76%	72%	73,3%
ОУ №248	4Б	Быстрова О.А.	26	73,7%	61,5%	69,2%	57,6%	73,7%	84,6%	70%
ОУ № 250	4 "А"	Мартьянов С.А.	18	83%	55%	44%	33%	44%	33%	48,6%
ОУ № 250	4Б	Никитина О.С.	11	72,3%	81,5%	81,5%	63,0%	72,7%	72,7%	73,8%
ОУ № 261	4Б	Хрищанович О.Ю	20	90%	80%	95%	60%	95%	80%	83,3%

ОУ № 261	4А	Бедрак Н.В.	24	87,5%	91,6%	87,5%	66,6%	87,5%	75%	82,6%
ОУ № 264	4А	Горбачева Ю.А.	48	82,1%	88,4%	84,6%	57,1%	84,6%	65,3%	77%
ОУ № 264	4Б	Горбачева Ю.А.	27	96,2%	80,7%	77,7%	51,8%	66,6%	74,0%	74,5%
ОУ № 264	4В	Кузьмичева Н.А.	22	77,2%	66,3%	81,8%	54,5%	90,9%	95,4%	77,6%
ОУ № 264	4Г	Кузьмичева Н.А.	23	65,2%	73,9%	73,9%	52,1%	82,6%	82,6%	71,7%
ОУ № 274	4А	Марьяшина Т.К.	22	77,2%	100%	77,2%	54,5%	81,8%	81,8%	78,7%
ОУ № 274	4Б	Бровкина Н.В.	27	77,7%	88,8%	96,2%	85,1%	81,4%	96,2%	87,5%
ОУ № 277	4А	Елагин Р.А.	26	76,92%	80,77%	76,92%	34,62%	76,92%	96,15%	73,71%
ОУ № 277	4Б	Елагин Р.А.	26	76,92	76,92	80,77	42,3	69,23	96,15	73,715
ОУ № 277	4в	Литвинова О.В.	8	75 %	75 %	50 %	25 %	25 %	50 %	50 %
ОУ № 277	4-1	Максименко Д.И.	12	66,6%	-	58,3%	58,3%	58,3%	66,6%	61,6%
ОУ № 283	4 «А» класс	Быстров А. В.	18	94,4%	72,2%	88,8%	61,1%	83,3%	88,8%	81,4%
ОУ № 283	4 «Б» класс	Быстров А. В.	20	75,0%	75,0%	85,0%	60,0%	80,0%	85,0%	76,6%
ОУ № 283	4 «В» класс	Евсеенко В. Н.	18	88,8%	72,2%	83,3%	61,1%	77,7%	88,8%	78,6%
ОУ № 284	4 а	Антонова П.В.	21	76,1%	80,9%	90,4%	71,4%	100%	95,2%	85,6%
ОУ № 377	4 б	Линник П.Г.	25	80%	76%	88%	64%	84%	96%	81%
ОУ № 378	4 А	Артемова Е.А.	20	75,0%	90,0%	65,0%	40,0%	85,0%	75,0%	71,6%
ОУ № 378	4 Б	Артемова Е.А.	25	80,0%	84,0%	72,0%	60,0%	72,0%	72,0%	73,3%

ОУ№ 378	4 в	Айбятова Н.А.	16	68,7%	81,2%	68,7%	56,2%	62,5%	75,0%	68,7%
ОУ№ 378	4 Г	Артемова Е.А.	16	50,0%	81,2%	56,3%	56,2%	81,3%	75,0%	66,7%
ОУ № 379	4	Сильченкова В.М.	24	91,6%	87,5%	83,3%	87,5%	91,6%	87,5%	88,1
ОУ№ 381	4а	Гуторова М.В.	18	88,8	72,2	83,3	83,3	77,7	88,8	82,3
ОУ № 384	4 «1»	Нифантьева А.А	30	83,3%	70%	66,6%	63,3%	80%	76,6%	73,3%
ОУ № 386	4А	Штыкова Н.Г.	12	66%	66%	75%	33%	91%	50%	63,5%
ОУ № 386	4 Б	Богвина Н.Е.	28	85,5 %	71,4%	75,0%	53,5%	78,5%	67,8%	71,9%
ОУ № 388	4а	Гайворонская Н.А.	20	70%	70%	70%	60%	80%	75%	70,8%
ОУ № 388	4б	Окороков А.И.	25	80%	48%	72%	32%	84%	80%	66%
ОУ № 392	4а	Гуров Д.Г.	28	67.8%	71.4%	71.4%	67.8%	57.1%	71.4%	67.8%
ОУ № 392	4б	Жиганюк А.В.	30	70%	46.6%	70%	60%	66.6%	73.3%	52.75%
ОУ № 393	4 А	Хмылов В. И.	21	76,1%	57,1%	80,9%	52,3%	90,4%	76,1%	72,1%
ОУ № 393	4 Б	Грехова Т. Л.	27	85,1%	74%	81,4%	59,2%	100%	92,5%	80,1%
ОУ № 481	4А	Морева С.Г.	21	80,9	76,2	80,9	61,9	85,7	66,7	75,4
ОУ № 481	4Б	Морева С.Г.	20	85,0	75,0	80,0	65,0	75,0	65,0	74,2
ОУ№ 493	4Б	Чайка М.А.	27	85,2%	70,4%	88,9%	66,7%	88,9%	81,5%	80,3%
ОУ№ 501	4А	Березина Л. В.	18	83,3%	88,8%	88,8%	66,6%	83,3%	33,3%	74,0%
ОУ№ 501	4Б	Васильев В.В.	26	69.23%	73.07%	73.07%	38.46%	57.69%	46.15%	59.61%
ОУ№ 501	4В	Семенова Е.А.	18	66,6%	66,6%	55,5%	50,5%	77,7%	50,4%	62,05%
ОУ№ 504	4в	Гуняева П.О.	24	79.1%	87.5%	100%	70,8%	91.6%	100%	88.1%

ОУ№ 538	4 Б	Нестерова Е.Г.	24	62,5 %	91,7 %	79,2 %	54,2 %	83,3 %	79,2 %	75,0 %
ОУ№ 538	4В	Горохов П.А.	24	92%	83%	88%	75%	75%	88%	84%
ОУ№ 539	4б	Карпова А.Г.	27	81,4%	85,1%	81,4%	70,3%	74,0%	59,2%	75,2%
ОУ№ 551	4 А	Мадьянова Е.О.	26	69,2%	84,6%	80,8%	57,7%	65,4%	57,7%	69,2%
ОУ№ 608	4а	Левина Т.Ю.	21	76,2%	81%	71,4%	66,7%	81%	76,2%	75,4%
ОУ№ 608	4б	Матвеева Г.С.	17	88,23%	82,35%	88,23%	58,82%	88,23%	76,47%	80,38%
ОУ№ 654	4 класс 1 гр.	Якубович О.Ю.	11	63,6%	81,8%	81,8%	90,9%	81,8%	100%	83,3%
ОУ№ 654	4 класс 2 гр.	Велицкая Р.А.	12	66,7%	58,3%	91,7%	91,7%	66,7%	75%	75%
ОУ№ 658	4	Баранова Н.А.	28	82%	75%	85,7%	75%	89,3%	85,7%	82,1%
Общий итог по тестированию 4-х классов			1176	77,72%	74,87%	77,61%	60,08%	77,71%	76,40%	74,02%

Наиболее высокие показатели физических достижений были установлены в следующих ОУ Кировского района:

ОУ	ФИО учителя	Средние данные качества достижений по видам упражнений
ОУ 284	Антонова П.В.	85,6%
ОУ 223	Занкова Л.А.	85,5%
ОУ 261	Хрищанович О.Ю.	83,3%
ОУ 274	Бровкина Н.В.	87,5%
ОУ 379	Сильченкова В.М.	88,1%
ОУ 504	Гуняева П.О.	88,1%
ОУ 538	Горохов П.А.	84,0%

**Сводная аналитическая справка
по результатам мониторинга (тестирования) двигательных возможностей обучающихся 9-х классов
ОУ Кировского района Санкт-Петербурга в соответствии с требованиями образовательного стандарта и образовательной
программы по физической культуре образовательных учреждений Санкт-Петербурга**

Школа	Классы	ФИО преподавателя	кол-во учащихся прошедших тестирование	Качество достижений по видам упражнений (%)						ИТОГО: средние данные качества достижений по видам упражнений (%)
				Бег 30 метров	6 мин. бег	Прыжок в длину с места	Подтягивание – юноши в висе, отжимания - девушки	Челночный бег 3x10м	Наклон вниз со скамьи	
ГБОУ ЦО №162	9-а,б,в	Степанова Ю.А.	21	61%	47%	52%	19%	38%	28%	40,83 %
ОУ №223	9А	Цуркану Т.В.	24	79%	71%	42%	79%	67%	58%	66%
ОУ №223	9Б	Цуркану Т.В.	12	92%	83%	75%	83%	92%	67%	82%
ОУ № 244	9А	Григорьев Б.И.	22	77.2%	72.7%	90.9%	54.5%	77.2%	72.2%	74.11 %
ОУ № 244	9Б	Григорьев Б.И.	20	60%	100%	85%	35.0%	80%	70.5%	71.07 %
ОУ № 244	9В	Григорьев Б.И.	18	91%	100%	89%	64%	87%	86,5%	86,25%
ОУ № 249	9Б	Павлова А.Е.	22	90,9%	90,9%	86,3%	81,8%	90,9%	72,7%	85,6%
ОУ № 250	9А	Зуев Е. А.	12	81,3%	43,2%	72,5%	12,5%	33%	66,7%	51,25%
ОУ № 250	9 Б	Мартьянов С.А.	18	55%	55%	72%	72%	44%	83%	63.5%
ГБОУ Гимназия №261	9Б	Богданова Е.В.	14	100%	85%	85%	71%	100%	85%	87,6%

ОУ №264	9А	Афанасьева О.А.	11	90,9%	72,7%	72,7%	72,7%	81,8%	81,8%	78,7%
ОУ №264	9Б	Добрянская Л.А.	14	78,6%	71,4%	78,6%	78,6%	85,7%	78,6%	78,6%
ОУ №264	9В	Добрянская Л.А.	19	78,9%	73,7%	84,2%	78,9%	89,5%	89,5%	82,5%
ОУ №264	9Г	Добрянская Л.А.	16	56,3%	56,3%	56,3%	56,3%	87,5%	68,8%	63,6%
ОУ№ 269	9А	Косьмина Т.В.	18	77,7%	55,5%	72,2%	50%	83,3%	83,3%	70,3%
ОУ№ 277	9 «б» класс	Зинина Т.Г.	23	73,9%	73,9%	65,2%	60,8%	73,9%	73,9%	70,2%
ГБОУ СОШ № 283	9 «А» класс	Быстров А. В.	17	94,1%	76,4%	88,2%	64,7%	88,2%	88,2%	83,3%
ГБОУ СОШ № 283	9 «Б» класс	Ленивенко Е. Д.	16	93,7%	87,5%	93,7%	68,7%	93,7%	87,5%	87,6%
ГБОУ СОШ № 283	9 «В» класс	Ленивенко Е. Д.	19	89,4%	63,1%	89,4%	68,4%	89,4%	89,4%	85,9%
ГБОУ № 284	9 Б	Певнева И.К.	13	84,6%	92,3%	84,6%	69,2%	84,6%	84,6%	83,2%
ОУ № 379	9А	Погодин И.С.	14	71,4 %	64,2 %	78,5 %	64,2 %	85,7 %	78,5 %	73,75 %
ГБОУ № 384	9-3	Герасимов Е.В.	18	83,3%	94,4%	94,4%	77,7%	83,3%	66,6%	83,2%
ОУ № 386	9 А	Муратов М.Е.	16	87,5%	68,7%	93,7%	56,2%	93,7%	81,2%	80,1%
ОУ № 386	9 Б	Ботвина Н.Е.	24	83,3%	58,3%	79,1 %	45,8%	75,0 %	79,1 %	70,1 %
ОУ№ 387	9 ЕСТ класс	Архипов С.А.	21	80,9%	80,9%	80,9%	76,1%	76,1%	80,9%	79,3%
ОУ№ 387	9 Т1 класс	Архипов С.А.	24	79,1%	75,0%	87,5%	95,8%	83,3%	91,6%	85,3
ОУ №_389 «ЦЭО»	9а	Маркелова М.В.	25	68%	84%	92%	80%	96%	92%	85,3%
ОУ №_389 «ЦЭО»	9б	Савина Л.А.	22	68,2%	72,7%	59.1%	72,7%	68,2%	77,2%	69,7%
ОУ№ 392	9б	Штурко С.С.	12	75%	75%	83.3%	75%	75%	66.6%	87.4%
ОУ№ 392	9а	Гуров Д.Г.	21	57.1%	71.4%	76.2%	61.9%	61.9%	76.2%	67.45%

ОУ№ 393	9 Б	Шрамко О.В.	22	100%	72,7%	100%	63,6%	100%	63,6%	83,3%
ОУ № 481	9а	Чернышов А.В.	13	69,2%	84,6%	53,8%	92,3%	84,6%	76,9%	76,9%
ОУ № 481	9б	Чернышов А.И.	15	80%	86,6%	80%	66,6%	80%	53,3%	74,42%
ОУ№ 501	9А	Васильев В В	18	66,6%	72,2%	88,8%	55,5%	72,2%	66,6%	70,3%
ОУ№ 501	9Б	Березина Л. В.	16	75,0%	68,7%	81,2%	50,0%	68,7%	31,2%	62,4%
ОУ№ 501	9В	Вяткина Е.Л.	23	73,9%	82,2%	87,8%	79,6%	86,5%	76,1%	82,6%
ОУ№ 504	9в	Дроздова Т. Н.	19	100%	89,4%	94,7%	68,4%	100%	84,2%	89,4%
ОУ № 585	9б	Кравченко С.А.	23	74,8%	82,1%	87,8%	80,6%	88,5%	79,1%	82,1%
ОУ№ 608	9 а	Шавкунтаев Т.К.	23	47,8%	56,5%	60,8%	30,4%	56,5%	56,5%	51,4%
ОУ№ 608	9 б	Шавкунтаев Т.К.	16	62,5%	56,2%	62,5%	43,7%	68,7%	62,5%	59,3%
ОУ№ 654	9	Якубович О.Ю.	10	80%	90%	50%	70%	80%	100%	78,3%
Общий итог по тестированию 9-х классов			744	77,94%	74,81%	78,21%	64,55%	79,12%	74,42%	74,80%

Наиболее высокие показатели физических достижений учащихся 9-х классов были установлены в следующих ОУ Кировского района:

ОУ	ФИО учителя	Средние данные качества достижений по видам упражнений
ОУ 244	Григорьев Б.И.	86,25%
ОУ 249	Павлова А.Е.	85,6%
ОУ 261	Богданова Е.В.	87,6%
ОУ 283	Ленивенко Е.Д.	85,9%
ОУ 287	Архипов С.А.	85,3%
ОУ 389	Маркелова М.В.	85,3%
ОУ 504	Дроздова Т.Н.	89,4%

Итоговые показатели тестирования

	кол-во учащихся прошедших тестирование	Бег 30 метров	6 мин. бег	Прыжок в длину с места	Подтягивание – юноши в висе, отжимания - девушки	Челночный бег 3x10м	Наклон вниз со скамьи	ИТОГО: средние данные качества достижений по видам упражнений (%)	
Общий итог по тестированию 4-х классов	1176	77,71	74,87	77,61	60,08	77,71	76,40	74,02%	
Общий итог по тестированию 9-х классов	744	77,94%	74,81%	78,21%	64,55%	79,12%	74,42%	74,80%	

Подводя итоги результатов мониторинга (тестирование) двигательных возможностей обучающихся 4-х и 9-х классов, можно сделать выводы:

В тестировании двигательных возможностей приняли участие **1176 учащихся 4-х классов**, что составляет **87,8%** от общего числа обучающихся в 4-х классах тестируемых школ.

В тестировании двигательных возможностей приняли участие **744 учащихся 9-х классов**, что составляет **76,6%** от общего числа обучающихся в 9-х классах тестируемых школ.

Тестирование проводилось в соответствии с основной и подготовительной группами здоровья и исключая контингент детей освобожденных по состоянию здоровья от занятий физической культурой и детей с ограничением выполнения тестовых нормативов.

Средний уровень развития физических способностей обучающихся по видам упражнений в **4-х классах** Кировского района составляет **74,02%**.

Наиболее высокий уровень физических способностей обучающихся в ОУ Кировского района выявлен в следующих видах:

- ✓ челночный бег 3x10м - составляет **77,71%**;
- ✓ бег на 30 метров - составляет **77,72%**;
- ✓ прыжки в длину с места - составляет **77,61%**;

Это говорит о том, что показатели развития скоростных и скоростно-силовых качеств стабильно высокие

Чуть ниже показатели в видах:

- ✓ 6-минутный бег – **74,87%**
- ✓ Наклон вниз со скамьи – **76,40%**

Показатели выносливости и гибкости находятся на высоком уровне благодаря системе подготовки к выполнению нормативных требований ВФСК ГТО

Наиболее низкий уровень физических способностей обучающихся в ОУ Кировского района выявлен в следующих видах:

- ✓ Сгибание и разгибание рук (юноши в висе, девушки в упоре лежа) – составляет **60,08%**.

Уровень развития силы стабильно низок в силу возрастных показателей и недостаточного количества учебных часов программы.

Исходя из состояния здоровья, уровень двигательных возможностей обучающихся соответствует низким, средним и высоким показателям комплексной программы физического воспитания обучающихся 1-11 классов общеобразовательной школы (авт.-сост. В.И. Лях – М: Просвещение, 2012), а средние и высокие показатели определяют количество достижений.

Средний уровень развития физических способностей обучающихся по видам упражнений в **9-х классах** Кировского района составляет **74,80%**.

Высокий уровень физических способностей обучающихся в ОУ Кировского района выявлен в следующих видах:

- ✓ челночный бег 3x10м - составляет **79,12%**;
- ✓ бег на 30 метров - составляет **77,94%**;
- ✓ прыжки в длину с места - составляет **78,21%**;

Это говорит о том, что показатели развития скоростных и скоростно-силовых качеств стабильно высокие благодаря грамотной реализации часов учебной программы и современным подходам к урокам физической культуры особенно в разделах легкая атлетика и спортивные игры

В пределах высоких показателей:

- ✓ 6-минутный бег – **74,81%**
- ✓ Наклон вниз со скамьи – **74,42%**

Показатели выносливости и гибкости находятся на высоком уровне благодаря системе подготовки к выполнению нормативных требований ВФСК ГТО

Наиболее низкий уровень физических способностей обучающихся в ОУ Кировского района выявлен в следующих видах:

- ✓ Сгибание и разгибание рук (юноши в висе, девушки в упоре лежа) – составляет **64,55%**.

Уровень развития силы стабильно низок в силу возрастных показателей и недостаточного количества физической активности подростков.

Общий вывод:

- 1. Средние данные качества достижений по видам упражнений в параллелях 4-х и 9-х классов имеют почти равные значения, что говорит о хороших показателях освоения учебной программы по физической культуре в выпускных классах начального и среднего образования.**

2. Средний уровень показателей физического развития соответствует возрасту учащихся и нормативным требованиям по их выполнению
3. Не наблюдается снижения уровня физической подготовленности с увеличением возраста учащихся
4. Наиболее высокий результат был показан в выполнении тестового задания на развитие скоростно-силовых качеств и координации «челночный бег», что говорит о достаточном количестве обучающего материала и развивающе-тренировочных уроков по разделу программы «легкая атлетика»
5. Требуется обратить внимание и увеличить объем работы по показателю «гибкость», так как это качество является одним из основных при формировании функциональных возможностей организма школьника и его восстановлении после физических нагрузок. Пересмотреть и скорректировать учебный материал по разделу «гимнастика» с целью развития физического качества гибкость.
6. Стабильно низкий уровень физической подготовленности показан и в 4-х и в 9-х классах по развитию физического качества «сила», тогда как сила является базовым и основным физическим качеством для развития других физических способностей. Следует обратить внимание на увеличение часов силовой подготовки и использование в процессе урока современных подходов к учебно-тренировочному процессу.
7. Относительно высокий уровень показан в развитии скоростных и скоростно-силовых качеств, что говорит о высокой результативности работы в ОУ в этом направлении.
8. Необходимо обратить особое внимание методике подготовки детей к выполнению тестов ВФСК ГТО с целью развития и совершенствования физических качеств
9. Для дальнейшего совершенствования методики обучения, используемых преподавателями на уроках, провести необходимые организационные мероприятия с целью распространения положительного опыта учителей, обучающиеся которых показали высокие результаты – ОУ № 223,244,249,261,274,283,284,379,387,389,504,538

Методист ИМЦ по физической культуре



С.А. Кравченко