**Контрольный тест по ОБЖ по теме: Безопасность и Основы медицинских знаний.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | **Задания 1 варианта**  **(базовый уровень)** | № | **Задания 2 варианта**  **(базовый уровень)** |
| 1 | **К закрытым повреждениям НЕ относятся:**  1) вывихи  2) закрытые переломы  3) порезы, царапины  4) растяжения, ушибы | 1 | **Открытое повреждение кожи или глубоколежащих тканей и внутренних органов, это:**  1) растяжение связок  2) открытый перелом  3) рана  4) порез |
| 2 | **Если кровь изливается на поверхность тела, то  такое кровотечение называется:**  1) открытым  2) закрытым  3) наружным  4) внутренним | 2 | **К серьёзным последствиям для организма человека приводит потеря крови в количестве:**  1) 300 мл  2) 0,5 л  3) 1 литр  4) более 1 литра |
| 3 | **Самым надёжным способом остановки кровотечения в случае повреждения крупных артериальных сосудов рук и ног является:**  1) наложение давящей повязки  2) пальцевое прижатие  3) наложение жгута  4) максимальное сгибание конечности | 3 | **Назовите, какую информацию необходимо указать в записке, прикрепляемой к жгуту:**  1) фамилию, имя, отчество пострадавшего  2) дату и время получения ранения  3) время наложения жгута (часы, минуты, секунды)  4) дату и точное время (часы и минуты) наложения жгута |
| 4 | **Перелом - это?**  1) нарушение целости кости под действием различных факторов  2) повреждение тканей и органов без нарушения целости кожных покровов  3) стойкое ненормальное смещение суставных поверхностей относительно друг друга | 4 | **Вывих – это?**  1) нарушение целости кости под действием различных факторов  2) повреждение тканей и органов без нарушения целости кожных покровов  3) стойкое ненормальное смещение суставных поверхностей относительно друг друга |
| 5 | **Сколько времени составляет период от момента заражения человека до первых признаков пищевого отравления?**  1) Этот период составляет от 2 до 8 часов  2) Этот период составляет от 1 до 2 часов  3) Этот период составляет от 30 минут до 1 часа | 5 | **Через сколько минут после остановки кровообращения начинают происходить необратимые процессы в коре головного мозга?**  1) через 4минуты  2) через 6 минут  3) через 8 минут |
| 6 | **Что не рекомендуется делать при встрече с незнакомым псом?**   1. Бросать животному корм 2. Ласково говорить с ним. Соблюдая дистанцию 3. Гладить по голове или дразнить | 6 | **В твоём направлении мчится собака. Каковы твои действия?**  1)повернусь к собаке спиной и стану убегать  2) начну кричать и звать на помощь  3) остановлюсь, стану к ней боком и не буду делать никаких резких движений |
| 7 | **Ты поцарапался в лесу сучком дерева, и из мелкой ссадины сочится кровь. Что ты будешь делать?**   1. Промою рану чистой водой 2. Разотру кровь ладонью 3. Не стану обращать на царапину внимание | 7 | **Как надо продезинфицировать ссадину в домашних условиях?**   1. Смазать кожу вокруг ранки зелёнкой или йодом 2. Смазать ранку кремом 3. Смазать ранку растительным маслом |
| 8 | **Как оказать себе помощь при растяжении конечностей?**   1. туго забинтовать и высоко приподнять повреждённую конечность 2. сделать массаж конечности, согреть, приложив грелку 3. обеспечить покой конечности, наложить фиксирующую повязку, приложить холод | 8 | **Если получил ушиб, что необходимо сделать *в первую* очередь?**  1)необходимо приложить холод  2) сделать перевязку  3) сделать массаж |
| 9 | **Повреждение кожи и слизистых оболочек в результате воздействия высоких температур, крепких кислот или щелочей называется –**   1. ушиб 2. ожог 3. рана | 9 | **Повреждение тканей организма в результате воздействия на них низких температур это:**   1. перелом 2. ожог 3. обморожение |
| 10 | **Чего нельзя делать при сильном отморожении?**  1) растирать снегом отмороженные места  2) закрывать пораженные части тела мягкой повязкой  3) поднимать вверх пораженные части тела для уменьшения боли | 10 | **Какова степень тяжести ожога, в результате которого произошло обугливание кожи?**  1) 1-я степень тяжести  2) 2-я степень тяжести  3) 3-я степень тяжести  4) 4-я степень тяжести |
| № | **Уровень повышенной сложности**  **(ситуации)** | № | **Уровень повышенной сложности**  **(ситуации)** |
| 1 | **Установите соответствие между характеристиками кровотечений и их названиями:**   |  |  | | --- | --- | | *Характеристика* | *Название* | | А) кровь алого цвета вытекает из раны пульсирующей струёй | 1) венозное | | Б) кровь сочится по всей поверхности раны и её трудно остановить | 2) артериальное | | В) кровь имеет тёмный цвет, не пульсирует, вытекает из раны непрерывно обильно | 3)капиллярное | | 1 | **Как правильно оказать помощь другу (подруге) при кровотечении из носа? Выберите из предлагаемых вариантов ответов ваши дальнейшие действия и определите их очередность:**  **А**) сказать другу, чтобы он стоял, запрокинув голову назад, и не шевелился  Б) усадить друга, наклонив его туловище вперед  В) измерить температуру и дать обезболивающее средство  Г) смочить кусочки ваты раствором перекиси водорода и ввести их в носовые ходы, прижав тем самым повреждённые капилляры  Д) положить холод на переносицу ( в тяжёлых случаях на переносицу и затылок)  Е) плотно прижать крылья носа к перегородке на 5-10 минут  1) Б, Е, Г, Д.  2) Б, В, Д, Е, Г  3) А, Г, Е  4) А, В, Е |
| 2 | Заражение, каким вирусом может произойти при укусе собаки?  Чем это опасно? | 2 | В течении скольких дней после укуса собакой (кошкой, ежом, лисой, летучей мышью) необходимо обратиться к врачу для специфической профилактики, чтобы предотвратить инфицирование и развитие болезни бешенством? |
| 3 | **Почему нельзя накладывать жгут на голое тело повреждённой конечности?** | 3 | **Почему наложенный жгут на повреждённой конечности нельзя держать более 1 часа?** |
| 4 | Андрей, Лука и Фома съели немытые фрукты. Дома, через некоторое время Фома пожаловался на слабость, головную боль, рвоту, пропавший аппетит и повышение температуры. Лука сказал маме, что у него болит голова, появились озноб и жажда. А Андрей сказал своим друзьям по телефону, что у него сонливость и усталость. У кого из друзей возможно пищевое отравление?   1. У Луки 2) у Фомы 3) у Андрея | 4 | Андрей, Лука и Фома долго находились на солнце. У Андрея появилась головная боль и слабость, у Луки сильная головная боль и тошнота, а Фома потерял сознание. У кого из друзей случился тепловой удар?   1. У Луки 2) у Андрея 3) у Фомы |
| 5 | При каком поражении пострадавшего укладывают с приподнятыми ногами, расстёгивают ворот, протирают лицо холодной водой, дают нюхать нашатырь, при необходимости делают искусственное дыхание?  1)отравление  2)утопление  3) обморок | 5 | При каком поражении пострадавшего кладут в тень с приподнятой головой, снимают тесную одежду, кладут холод на голову и грудь, дают обильное прохладное питьё?   1. Утопление 2. Обморок 3. Тепловой удар |

**КЛЮЧИ К ТЕСТУ: Безопасность и Основы медицинских знаний.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **3** | **3** | **3** | **1** | **1** | **3** | **1** | **3** | **2** | **1** |

**Задания 1 варианта (базовый уровень)**

**Уровень повышенной сложности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **А-2;**  **Б-3;**  **В-1** | **Опасность инфицирования бешенством.**  **Это заболевание не лечится, и заболевший человек умрёт через 7-10 дней.** | **Можно повредить кожу и пережать нервные окончания. Тогда рука или нога утратит свою подвижность.** | **2) Фома** | **3) обморок** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** |
| **3** | **4** | **4** | **3** | **1** | **3** | **1** | **1** | **3** | **4** |

**Задания 2 варианта (базовый уровень)**

**Уровень повышенной сложности**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** |
| **1)Б, Е, Г, Д** | **14 дней** | **Это приводит к отмиранию тканей конечности находящейся ниже наложения жгута.**  **При снятии жгута токсины стремятся вверх, а кровь вниз. Возникает сильная боль, приводящая к шоку.** | 1. **У Фомы** | 1. **Тепловой удар** |