**Использование электронных образовательных ресурсов (ЭОР) в образовательном процессе по предмету физическая культура**

**на основе «Энциклопедии здоровья и энциклопедии спорта Кирилла и Мефодия»**

**Энциклопедия здоровья**

**1класс** – урок №12 – Понятие «ЗДОРОВЬЕ»

**3класс** - урок №4 «Влияние бега на здоровье» диск №1 «Бег трусцой»

 урок №8,12 «Измерение роста, веса, силы»

 урок №14,61 «Выявление работающих групп мышц»

**5класс** - урок №2 «Влияние легкоатлетических упражнений на здоровье»

 урок №3 «Влияние легкоатлетических упражнений на различные системы организма» диск №1 «Мышечные системы»

 урок №15 «Значение гимнастических упражнений для сохранения правильной осанки» диск №1 «Осанка»

**6класс** – урок №16 «Значение гимнастических упражнений для развития силовых способностей» диск №5 «Упражнения Турчинского»

 урок №28 – «Физическая культура и ее значение в формировании здорового образа жизни»

**7класс** – урок №16 «Значение гимнастических упражнений для развития гибкости »

 урок № 19 «Прикладное значение гимнастики»

 урок №41 «Основы обучения и самообучения двигательным действиям, их роль в развитии памяти, внимания и мышления» диск №1 «Мышечные системы»

 урок №59 – «Правила использования л/а упражнений для развития выносливости»

**10класс** – урок № 2 «Биохимические основы бега»

 урок №5 – «Биохимические основы метания»

 урок № - 65 «Дозировка нагрузки при занятии бегом»

 урок №67 – «Прикладное значение л/а упражнений»

**11класс** –урок №2 – «Основные механизмы энергообеспечения л/а упражнений»

 Урок №5 « Дозировка нагрузки при занятиях прыжковыми упражнениями»

 урок №24 – «Основы биомеханики гимнастических упражнений»

 урок №49 – «Влияние спортивных игр на развитие координационных способностей»

 урок №65 – «Первая помощь при травмах» диск №1 «Неотложная помощь»

**Энциклопедия спорта**

**3класс** - урок №2 – «Олимпийские игры древней Греции»

 Урок №7 – «История Олимпийского движения»

**5класс** - урок №40 – «Терминология баскетбола» диск №1 «Баскетбол»

**6класс** – урок №1 – «Терминология спринтерского бега» словарь спортивных терминов

 урок №5 – «Терминология прыжков в длину» словарь спортивных терминов

 урок №6 – «Терминология метания» словарь спортивных терминов

 урок №58 «Терминология кроссового бега» словарь спортивных терминов

**7класс** – урок №9 – «Понятие о темпе упражнения» словарь спортивных терминов

 урок №10 – «Понятие о ритме упражнения» словарь спортивных терминов

 урок №11 – «Понятие об объеме упражнения» словарь спортивных терминов

 урок №28 – «Терминология игры в волейбол» диск №1 «Волейбол»

**10класс** – урок №9 – 13 и 61 - 63 – «Соревнования по л/а. Рекорды» приложение « История олимпийского движения» и «История Олимпийских игр»

 Урок №15 -18 «Основы ритмической гимнастики» диск №6 – видео приложение по аэробике

**11класс** –урок №6 – «Правила соревнований по прыжкам в длину»

 Урок №8 и №9 – «Правила по соревнований по метаниям»

 Урок №11 и №61 – «Правила соревнований по кроссу»

 Урок №12 и №62 - «Правила соревнований по бегу на средние и длинные дистанции»

 Урок №44- 48 – «Терминология по баскетболу» диск №1 «Баскетбол»