

Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов
"Информационно-методический центр" Кировского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, улица Зины Портновой, дом 3, литер А.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
Администрации Кировского района
Санкт-Петербурга



Ступак Ю. В.

Приказ

№ 23

«О проведении соревнований для детей подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений «Первые старты»»

В целях пропаганды, поддержки и популяризации здорового образа жизни среди дошкольников ДОУ и формирования у них интереса к занятиям физической культурой и спорту.

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Организовать и провести соревнования для детей подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений «Первые старты»» 06.04.2023г.
2. Утвердить Положение соревнований для детей подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений «Первые старты» (приложение 1).
3. Утвердить состав организационного комитета и конкурсного жюри в соответствии с приложением 2.
4. Ответственность за выполнение данного приказа возложить на методиста ИМЦ Малину Т.В.

Приложение на 7 л. в 1 экз.

Директор ИМЦ Кировского района



С. И. Хазова

Приложение № 1
к Приказу № 23 от 06.03.2023
«О проведении соревнований
дошкольных образовательных учреждений
«Первые старты»
в Кировском районе Санкт-Петербурга
в 2022-2023 учебном году

ПОЛОЖЕНИЕ О СОРЕВНОВАНИЯХ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «ПЕРВЫЕ СТАРТЫ»

1. Общие положения:

1.1. Соревнования «Первые старты» проводится для детей подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений Кировского района Санкт-Петербурга и является формой конкурса среди дошкольников.

1.2. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения соревнований «Первые старты» (далее – соревнования, конкурс).

1.3. Организаторами конкурса являются Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно - методический центр» Кировского района Санкт-Петербурга и Методическое объединение инструкторов по физической культуре Кировского района Санкт-Петербурга.

1.4. Руководство соревнованиями осуществляет оргкомитет.

2. Цель и задачи

2.1. Целью проведения соревнований является пропаганда, поддержка и популяризация здорового образа жизни среди дошкольников ДОУ и формирование у них интереса к занятиям физической культурой и спорту.

2.2. Задачи соревнований:

- развитие физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в дошкольных образовательных учреждениях Кировского района Санкт-Петербурга;
- формирование у детей уверенности в себе, доброго отношения друг к другу, умения сочетать свои действия с действиями других игроков команды, воспитывать выносливость;
- выявление среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений спортивно подготовленных и развитых детей;
- оказание методической и консультативной помощи педагогам в области физкультурно-оздоровительной работы;
- формирование положительного отношения детей и родителей к занятиям физической культурой и спортом
- обмен педагогическим опытом.

3. Организация проведения соревнований

3.1. Общее руководство осуществляется ИМЦ Кировского района Санкт-Петербурга.

3.2. Непосредственно проведение соревнований осуществляется представителями МО инструкторов по физической культуре Кировского района Санкт-Петербурга.

3.3. Оргкомитет формируется из представителей ИМЦ и МО инструкторов по физической культуре.

3.4. Состав жюри формируется из инструкторов по физической культуре ДООУ Кировского района Санкт-Петербурга в количестве 5 человек.

4. Время и место проведения

4.1. Дата проведения соревнований: 06 апреля 2023 года

4.2. Место проведения: ГБДОУ детский сад № 33 Кировского района Санкт-Петербурга, адрес: пр. Стачек, д. 192, кор. 2.

4.3. Прибытие участников в 09:30. Начало соревнований в 10:00

5. Участники соревнований

5.1. В соревнованиях принимают участие от 4 до 8 команд дошкольных учреждений Кировского района Санкт-Петербурга (по одной команде от ДООУ).

5.2. В состав команды входят 3 мальчика и 3 девочки из подготовительных групп одного дошкольного учреждения, имеющие допуск врача дошкольного учреждения.

6. Порядок проведения соревнований

6.1. Предварительные заявки на участие в соревнованиях принимаются по форме (Приложение 1) в электронном виде. В день соревнований заявки, заверенные врачом и заведующим ДООУ, подаются в бумажном виде.

6.2. Все команды должны иметь спортивную форму, эмблему, девиз.

6.3. Команду сопровождает инструктор по физической культуре ДООУ и один сотрудник ДООУ или родитель. Сопровождающим запрещено помогать детям выполнять конкурсные задания.

6.4. Все конкурсные задания проводятся с использованием инвентаря, предоставленного ДООУ Кировского района Санкт-Петербурга (перечень инвентаря - Приложение 2).

6.5. Соревнования проводятся в форме игры по станциям, где участники выполняют конкурсные задания (описание представлено в Приложении 3).

6.7 Жеребьевка проводится перед началом соревнований, после регистрации участников. В жеребьевке принимают участие по одному представителю от каждой команды - инструктор по физической культуре или (в случае отсутствия) лицо, его заменяющее.

6.8 Каждому номеру присвоен определенный маршрут прохождения Станций. На каждую Станцию одновременно приходит не более 2-х команд. Первой задание выполняет команда с наименьшим номером.

6.9. Программа соревнований включает:

- Парад участников.
- Представление команд (не более 1 мин).
- Разминка участников (проводит инструктор по физической культуре Кировского района Санкт-Петербурга).
- Прохождение 2-х Станций (согласно маршрутам).
- Показательные выступления воспитанников, педагогов ДООУ, или учеников школы.
- Прохождение следующих 2-х Станций (согласно маршрутам).
- Игра или показательные выступления воспитанников, педагогов ДООУ, или учеников

школы.

- Подведение итогов. Награждение.

7. Порядок подведения итогов и определения победителей конкурса

7.1. Результаты всех испытаний и места команд фиксируются членами жюри.

7.2. Место команды в общем зачете определяется по сумме мест, занятых командой во всех конкурсных заданиях.

7.3. При одинаковой сумме мест у двух и более команд лучшее место определяется по наибольшему количеству 1,2 и т.д. мест, занятых в конкурсных заданиях.

Если не представляется возможным определить лучшее место (при определении команд, занявших 1, 2 или 3 места), то эти команды выполняют дополнительное задание (см. Приложение 3).

7.4. По результатам соревнований команды, занявшие первое, второе и третье место награждаются Дипломами: 1-е место – Победителя, 2-е место – Лауреата, 3-е место – Дипломанта. Остальные команды получают сертификаты участников.

При большом количестве участников на призовое место могут быть определены несколько команд.

Заявка

на участие в районных соревнованиях для детей подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений Кировского района Санкт-Петербурга «Первые старты» от _____

(сокращенное название ДООУ по Уставу)

Название команды _____

№ п/п	Фамилия, имя участника	Год рождения	Виза врача (дата, подпись)
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			

Всего допущено ___ человек

М.П.	Заведующий ГБДОУ № ____	_____	_____
	Инструктор по физической культуре	подпись	Фамилия И.О.
		_____	_____
		подпись	Фамилия И.О.

- Малый мягкий мяч (мякиш) - 1 шт.
- Фишки- 4 шт.
- Резиновый мяч (d - 20см.) - 1 шт.
- Кольцо (d - 20 см.) - 1 шт.
- Большой обруч (d - 98см.) - 1 шт.
- Малый обруч (d - 60см.) - 1 шт.
- Пирамида (h - 50см.) - 4 шт.
- Кегли - 6 шт.
- Ограничители - 1 шт

- **«Дружная команда».** Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого участника в руке малый мягкий мяч. Впереди, через каждые 2 м от линии старта стоят 4 фишки, последняя находится на линии ограничителя. По сигналу первый участник бежит вперед, обегая фишки змейкой, обегает ограничитель, по прямой возвращается к своей команде и передает мячик следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник команды с мячиком в руках пересечет линию старт - финиш. Победитель определяется по наименьшему времени. Команда, в которой участники нарушают условия конкурсного задания, получает место после всех команд, выполнивших задание правильно.

- **«Весёлые кенгуру».** Участники команды по очереди выполняют прыжок в длину с места. Техника прыжка: Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед на максимально возможное расстояние. Мах руками разрешен.

Каждый участник прыгает с линии старта. Точкой приземления считается точка касания пола пятками. Если участник команды во время приземления упал или сделал шаг назад, то точкой приземления считается точка касания пола любой частью тела, ближайшая к линии старта. Сумма длин всех прыжков является результатом команды.

Заступ за линию старта или касание ее, выполнение отталкивания с предварительного подскока, отталкивание ногами разноименно считается нарушением правил. Прыжок нарушившего правила не засчитывается.

Команда – победитель определяется по наибольшей сумме длин прыжков всех участников команды.

- **«Путаница».** Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого участника в руках кольцо. Впереди, через 3 м, находится фишка № 1, далее, еще через 3 м, на линии ограничителя, находится фишка № 2. По сигналу первый участник бежит до линии ограничителя, надевает кольцо на фишку № 2, бежит обратно, обегает фишку № 1, возвращается к фишке № 2, снимает кольцо, бежит к своей команде и отдает кольцо следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт-финиш. Победитель определяется по наименьшему времени. Команда, в которой участники нарушают условия конкурсного задания, получает место после всех команд, выполнивших задание правильно.

- **«Меткие ребята».** В 6 метрах от линии старта обозначается линия, на которой стоит кегля, далее, через 30 и 60 см, еще две линии, на которых стоят, соответственно, 2 и 3 кегли. Расстояние между кеглями, стоящими в одной линии, 30 см кегли стоят в шахматном порядке. Участники команды по очереди выполняют прокатывание резинового мяча (d—20 см), стараясь сбить кегли. Прокатывание выполняется двумя руками из положения стойка ноги врозь. Каждому участнику дается одна попытка. После каждого броска сбитые кегли ставятся на место. Результат команды определяется по количеству кеглей, сбитых всеми участниками. Заступ за линию старта или касание ее во время выполнения прокатывания, а также прокатывание с разбега считается нарушением правил. Нарушившему правила сбитые

кегли не засчитываются.

- **«Дополнительная эстафета».** Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого участника в руках кольцо. Впереди на расстоянии 8м, на линии ограничителя стоит фишка. По сигналу первый участник бежит до линии ограничителя, обегает фишку, бежит к своей команде и отдает кольцо следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт-финиш. Победитель определяется по наименьшему времени. Команда, в которой участники нарушают условия конкурсного задания, получает место после всех команд, выполнивших задание правильно.

Приложение № 2
к Приказу № 23 от 06.03.2023
«О проведении соревнований
дошкольных образовательных учреждений
«Первые старты»
в Кировском районе Санкт-Петербурга
в 2022-2023 учебном году

Состав организационного комитета и конкурсного жюри
соревнований дошкольных образовательных учреждений
«Первые старты»
в Кировском районе Санкт-Петербурга в 2022-2023 учебном году

Организационный комитет конкурса:

Малина Т. В. – методист ИМЦ;

Граненкова И. В. – инструктор по физической культуре ДОУ 33.

Конкурсная комиссия:

№ п/п	Ф. И. О.	Должность
1	Дружкина Светлана Владимировна	Инструктор по физической культуре ДОУ 3
2	Тюрикова Ляля Ильдусовна	Инструктор по физической культуре ДОУ 14
3	Скоробогатова Лариса Юрьевна	Инструктор по физической культуре ДОУ 44
4	Ковшевная Ирина Викторовна	Инструктор по физической культуре ДОУ 60
5	Люлякина Галина Павловна	Инструктор по физической культуре ДОУ 196