

Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов "Информационно-методический центр" Кировского района Санкт-Петербурга
Санкт-Петербург, улица Зины Портновой, дом 3, литер А.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела образования
Администрации Кировского района
Санкт-Петербурга



Ступак Ю. В.

Приказ
от 07.05.2024 № 36

**«О проведении районных Малых олимпийских игр
для детей старшего дошкольного возраста»
ДОУ Кировского района Санкт-Петербурга
в 2023-2024 учебном году»**

В целях пропаганды, поддержки и популяризации здорового образа жизни среди дошкольников ДОУ и формирование у них интереса к занятиям физической культурой и спорту.

П Р И К А З Ы В А Ю:

1. Организовать и провести районные Малые олимпийские игры для детей старшего дошкольного возраста ДОУ Кировского района Санкт-Петербурга.
2. Утвердить Положение о проведении Малых олимпийских играх для детей старшего дошкольного возраста в 2023-2024 учебном году (Приложение 1).
3. Утвердить состав организационного комитета и конкурсного жюри Малых олимпийских игр в 2023-2024 учебном году (Приложение 2).
4. Малые олимпийские игры провести в период с 16 по 31 мая 2024 г. на базе ГБДОУ детского сада № 33 Кировского района Санкт-Петербурга (Дачный проспект, дом 3, корпус 3).
4. Ответственность за выполнение данного приказа возложить на методиста ИМЦ Малину Т.В.

Приложение на 5 л. в 1 экз.

Директор ИМЦ Кировского района



С. И. Хазова

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ РАЙОННЫХ МАЛЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.

Одной из задач образовательной области «Физическое развитие» является формирование у детей начальных представлений о некоторых видах спорта, что предполагает ознакомление воспитанников детских садов с историей развития Олимпийского движения и проведение в конце учебного года в качестве завершающего мероприятия Малых Олимпийских игр (далее Игры).

1. Общие положения

1.1. Районные Малые олимпийские игры представляют собой конкурс среди команд детей старшего дошкольного возраста дошкольных образовательных учреждений Кировского района Санкт-Петербурга.

1.2. Организаторами проведения Игр является Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно - методический центр» Кировского района Санкт-Петербурга и Методическое объединение инструкторов по физической культуре Кировского района Санкт-Петербурга.

2. Цель и задачи

2.1. Целью проведения Игр является пропаганда, поддержка и популяризация здорового образа жизни среди дошкольников ДОУ и формирование у них интереса к занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачи проведения Игр:

- Развивать физкультурно-оздоровительную и спортивную работу в дошкольных образовательных учреждениях;
- Способствовать сотрудничеству ДОУ и семьи в вопросах физического развития и сохранения здоровья дошкольников;
- Обогащать двигательный опыт дошкольников;
- Способствовать развитию Олимпийского движения.

3. Организация Игр

3.1. Общее руководство проведением Игр осуществляет ИМЦ Кировского района Санкт-Петербурга.

3.2. Непосредственное проведение соревнований осуществляют представители МО инструкторов по физической культуре Кировского района Санкт-Петербурга.

3.3. Организационный комитет формируется из представителей ИМЦ и МО инструкторов по физической культуре ДОУ Кировского района Санкт-Петербурга.

3.4. Состав конкурсного жюри, в количестве 6 человек, формируется из инструкторов по физической культуре ДОУ Кировского района Санкт-Петербурга.

3.5. Игры проводятся в конце учебного года по графику, утвержденному оргкомитетом.

3.6. В Играх принимают участие команды дошкольных учреждений Кировского района Санкт-Петербурга (по одной команде от ДООУ) в составе 3 мальчиков и 3 девочек из подготовительных групп одного дошкольного учреждения, имеющие допуск врача дошкольного учреждения.

3.7. Для участия в Играх ДООУ подают в организационный комитет в электронном виде предварительные заявки, заполненные по форме (*Приложение 1*).

4. Дата и место проведения

4.1. Малые олимпийские игры проводятся в период с 16 по 31 мая 2024г (число утверждается оргкомитетом), на базе ГБДОУ детского сада № 33 Кировского района Санкт-Петербурга, по адресу: Санкт-Петербург, Дачный проспект, дом 3, корпус 3.

4.2. Прибытие участников в 9.30. Начало малых олимпийских игр в 10.00.

5. Проведение Игр

5.1. В день проведения Малых олимпийских игр ДООУ представляют в организационный комитет в бумажном виде заявки, заверенные врачом и заведующим ДООУ.

5.2. Команду сопровождает инструктор по физической культуре ДООУ и родители воспитанников.

5.3. Все команды должны иметь спортивную форму, эмблему, девиз.

5.4. Все испытания проводятся с использованием инвентаря, предоставленного ДООУ-участниками. Инвентарь должен быть доставлен на базу проведения Малых олимпийских игр не позднее чем за один день до начала.

5.5. Испытания участники Игр проходят по подгруппам (мальчики и девочки).

5.6. Результаты испытаний определяются по 2 видам первенства:

- Личное первенство - в каждой дисциплине определяются победители и призеры среди девочек и мальчиков.
- Командное первенство - место команды в каждом конкурсном испытании определяется по сумме результатов, показанному каждым членом команды. Результаты всех испытаний и места команд заносятся в таблицу.

6. Программа Игр

6.1. Программа Игр включает следующие испытания:

- Бег 30 м с высокого старта;
- Прыжок в длину с места;
- Метание вдаль одной рукой с места (мешочек 200гр);
- Метание в цель (в виде аттракциона, без фиксации результатов).

6.2. Все испытания проводятся согласно правилам их проведения (*Приложение 2*).

7. Порядок подведения итогов и определения победителей Игр

7.1. Результаты всех испытаний фиксируются членами жюри в таблицах.

7.2. Результат определяется индивидуально по каждому испытанию, также определяется место команды в общем зачете.

7.3. В личном первенстве победители и призеры награждаются грамотами победителя, лауреата, дипломанта за 1-е, 2-е и 3-е место.

7.4. Место команды в общем зачете определяется по сумме мест, занятых командой во всех конкурсных заданиях. При одинаковой сумме мест у двух и более команд лучшее место определяется по наибольшему количеству 1,2 и т.д. мест, занятых в конкурсных заданиях. Если не представляется возможным определить лучшее место (при определении команд, занявших 1, 2 или 3 места), то команды, оспаривающие место, принимают

участие в дополнительной эстафете (Приложение 3). По результатам соревнований команды, занявшие первое, второе и третье место награждаются грамотами: 1-е место – Победителя, 2-е место – Лауреата, 3-е место – Дипломанта.

Приложение 1

Заявка на участие в районных Малых олимпийских играх

от _____

сокращенное название ДООУ (по Уставу)

Название команды

№ п/п	Фамилия, имя участника	Год рождения	Виза врача (дата, подпись)

Всего допущено ___ человек

	Заведующий ГБДОУ № ___	_____	_____
М.П.	Инструктор по физической культуре	подпись	Фамилия И.О.
		_____	_____
		подпись	Фамилия И.О.

Приложение 2

Бег 30 метров.

Бег проводится по двум дорожкам (ширина каждой не менее 1м).

Обозначают линию старта и через 30 м линию финиша. За линией финиша на расстоянии 5-6 м ставят яркий флажок или другой ориентир.

Участникам дается задание пробежать всю дистанцию, не замедляя движения, с максимально возможной скоростью. Бег на 30 м выполняется с высокого старта.

Участники стартуют по два человека. Судья с секундомером становится сбоку на линии финиша, его помощник с флажком – у стартовой линии. По команде помощника «На старт!» участники подходят к черте и встают лицом по направлению бега, отставив одну ногу назад. По команде «Внимание!» помощник поднимает флажок вверх, участники при этом слегка сгибают обе ноги и наклоняют туловище чуть вперед. По команде «Марш!» помощник резко опускает флажок вниз, а судья включает секундомер. Участники бегут в полную силу до ориентира.

Секундомер выключается в момент пересечения груди участников линии финиша.

Точность измерения – до 0,1 сек.

Участникам дается 1 попытка.

Ошибки:

- Начало движения до команды «Старт!». В этом случае забег останавливается, и участники вновь встают на стартовую линию. Если участник срывает старт больше двух раз, он снимается с данного вида соревнований и ему присуждается последнее место в беге на 30 метров.

Прыжок в длину с места.

Выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно обеспечивать хорошее сцепление с обувью.

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед на максимально возможное расстояние. Мах руками разрешен.

Измерения производятся по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляется две попытки. В зачет идет лучший результат (результат записывается в сантиметрах).

Ошибки:

- Заступ за линию измерения или касание ее;
- Выполнение отталкивания с предварительного подскока;
- Отталкивание ногами разноименно.

В данных случаях участнику записывают результат – 0 см.

Метание вдаль мешочка 200 грамм.

Выполняется в соответствующем секторе для метания вдаль.

Метание выполняется одной рукой способом из-за спины через плечо с предварительным замахом. Выполнять бросок можно только после команды судьи.

Измерения производятся по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего места приземления мешочка.

Участнику предоставляется две попытки. В зачет идет лучший результат (результат записывается в метрах).

Ошибки:

- Заступ за линию измерения или касание ее. В данном случае участнику записывают результат – 0 метров

Приложение 3

«Дополнительная эстафета». Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого участника в руках эстафетная палочка. Впереди на расстоянии 8м, на линии ограничителя стоит фишка. По сигналу первый участник бежит до линии ограничителя, обегает фишку, бежит к своей команде и отдает эстафетную палочку следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт-финиш. Победитель определяется по наименьшему времени. Команда, в которой участники нарушают условия конкурсного задания, получает место после всех команд, выполнивших задание правильно.

Приложение № 2
к Приказу № 36 от 07.05.2024
«О проведении районных Малых олимпийских игр
для детей старшего дошкольного возраста»
ДОУ Кировского района Санкт-Петербурга
в 2023-2024 учебном году»

**Состав организационного комитета и конкурсного жюри
районных Малых олимпийских игр для детей старшего дошкольного возраста
в Кировском районе Санкт-Петербурга в 2023-2024 учебном году**

Организационный комитет конкурса:

Малина Т. В. – методист ИМЦ;

Граненкова И. В. – инструктор по физической культуре ДОУ 33.

Конкурсное жюри:

№ п/п	Ф. И. О.	Должность
1	Вересова Алена Юрьевна	Инструктор по физической культуре, ДОУ 11
2	Нюйблом Виктория Андреевна	Инструктор по физической культуре, ДОУ 15
3	Елисеенко Виктория Валерьевна	Инструктор по физической культуре, ДОУ 20
4	Милевская Галина Александровна	Инструктор по физической культуре, ДОУ 32
5	Свеженцева Екатерина Алексеевна	Инструктор по физической культуре, ДОУ 34
6	Варфоломеева Алина Александровна	Инструктор по физической культуре, ДОУ 62