**ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ИГРЕ СОРЕВНОВАНИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫХ ГРУПП ДОШКОЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ КИРОВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА «ПЕРВЫЕ СТАРТЫ»**

**1.Общие положения:**

1.1.  Игра соревнование «Первые старты» проводится для детей подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений Кировского района Санкт-Петербурга

1.2. Настоящее положение определяет порядок организации и проведения игры соревнования «Первые старты».

1.3. Организаторами выступают Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно - методический центр» Кировского района Санкт-Петербурга и методическое объединение инструкторов по физической культуре ДОО Кировского района Санкт-Петербурга.

1.4. Руководство соревнованиями осуществляет оргкомитет.

**2. Цель и задачи**

2.1. Целью проведения игры соревнований является пропаганда, поддержка и популяризация здорового образа жизни среди дошкольников ДОУ и формирование у них интереса к занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачи:

* формирование положительного отношения детей и родителей к занятиям физической культурой и спортом
* формирование у детей командного духа, уверенности в своих силах, умения сочетать свои действия с действиями других игроков команды, воспитание выносливости
* обмен педагогическим опытом по развитию физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в ДОО.

**3. Организация проведения игры соревнования**

3.1. Общее руководство осуществляется методистами ИМЦ Кировского района Санкт-Петербурга.

3.2. Непосредственно проведение игры соревнования осуществляется представителями МО инструкторов по физической культуре Кировского района Санкт-Петербурга.

3.3. Оргкомитет формируется из представителей ИМЦ и инструкторов по физической культуре.

3.4. Состав жюри формируется из инструкторов по физической культуре ДОУ Кировского района Санкт-Петербурга в количестве 5 человек.

**4. Время и место проведения**

4.1. Игра соревнование проводится в период с 03 по 07 февраля 2025г по графику, утвержденному оргкомитетом.

4.2. Место проведения: ГБДОУ детский сад № 33 Кировского района Санкт-Петербурга, адрес: пр. Стачек, д. 192, кор. 2.

4.3. Прибытие участников в 9.30. Начало соревнований в 10.00

**5. Участники игры соревнований**

5.1. В игре соревновании принимают участие от 4 до 8 команд дошкольных учреждений Кировского района Санкт-Петербурга (по одной команде от ДОУ).

5.2. В состав команды входят 3 мальчика и 3 девочки из подготовительных групп одного дошкольного учреждения, имеющие допуск врача дошкольного учреждения.

**6. Порядок проведения игры соревнований**

6.1. Предварительные заявки на участие принимаются по форме (приложение 1) в электронном виде. В день игры соревнований заявки, заверенные врачом и заведующим ДОУ, подаются в бумажном виде.

6.2. Все команды должны иметь спортивную форму, эмблему, девиз.

6.3. Команду сопровождает инструктор по физической культуре ДОУ и один сотрудник ДОУ или родитель. Сопровождающим запрещено помогать детям выполнять конкурсные задания.

6.4. Все конкурсные задания проводятся с использованием инвентаря, предоставленного ДОУ Кировского района Санкт-Петербурга.

6.5. Проводится в форме игры по станциям, где участники выполняют определенные задания (приложение 2).

6.7 Жеребьевка проводится перед началом игры соревнований, после регистрации участников. В жеребьевке принимают участие по одному представителю от каждой команды - инструктор по физической культуре или (в случае отсутствия) лицо, его заменяющее.

6.8 Каждому команде присвоен определенный маршрут прохождения Станций в соответствии с номером. На каждую Станцию одновременно приходят не более 2-х команд. Первой задание выполняет команда с наименьшим номером.

6.9. Программа игры соревнований включает:

* Парад участников.
* Представление команд (не более 1 мин).
* Разминка участников (проводит инструктор по физической культуре Кировского района Санкт-Петербурга).
* Прохождение 2-х Станций (согласно маршрутам).
* Показательные выступления воспитанников, педагогов ДОУ, или учеников школы.
* Прохождение следующих 2-х Станций (согласно маршрутам).
* Игра или показательные выступления воспитанников, педагогов ДОУ, или учеников школы.
* Подведение итогов. Награждение.

**7. Порядок подведения итогов и определения победителей**

7.1. Результаты всех испытаний и места команд фиксируются членами жюри.

7.2. Место команды в общем зачете определяется по сумме мест, занятых командой во всех конкурсных заданиях.

7.3. При одинаковой сумме мест у двух и более команд лучшее место определяется по наибольшему количеству 1,2 и т.д. мест, занятых в спортивных заданиях.

Если не представляется возможным определить лучшее место (при определении команд, занявших 1, 2 или 3 места), то эти команды выполняют дополнительное задание ( приложение 3).

7.4. По результатам соревнований команды, занявшие первое, второе и третье место награждаются дипломами -победителя, лауреата, дипломанта. Остальные команды получают сертификаты участников.

*Приложение 1*

**Заявка**

на участие в районной игре соревновании для детей подготовительных групп дошкольных образовательных учреждений Кировского района Санкт-Петербурга «Первые старты»

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

(сокращенное название ДОУ по Уставу)

Название команды \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия, имя участника | Год рождения | Виза врача  (дата, подпись) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Всего допущено \_\_\_ человек

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| М.П. | Заведующий ГБДОУ № \_\_ | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  подпись | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Фамилия И.О. |
| Инструктор по физической культуре | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  подпись | \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Фамилия И.О. |

*Приложение 2*

**«Дружная команда».** Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого участника в руке малый мягкий мяч. Впереди, через каждые 2 м от линии старта стоят 4 фишки, последняя находится на линии ограничителя. По сигналу первый участник бежит вперед, обегая фишки змейкой, обегает ограничитель, по прямой возвращается к своей команде и передает мякиш следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник команды с мякишем в руках пересечет линию старт - финиш. Команда - Победитель определяется по наименьшему времени.

*Ошибки:*

* Начало движения до команды «Марш!». В этом случае забег останавливается, и участники вновь встают на стартовую линию.
* Участник задевает фишки, не обегает фишки (ограничитель).
* Заступ или выход участника за линию старта до передачи ему эстафеты.

За каждое нарушение Команде добавляется 1 секунда ко времени выполнения эстафеты.

**«Весёлые кенгуру».** Участники команды по очереди выполняют прыжок в длину с места. Техника прыжка: Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед на максимально возможное расстояние. Мах руками разрешен.

Каждый участник прыгает с линии старта. Точкой приземления считается точка касания пола пятками. Если участник команды во время приземления упал или сделал шаг назад, то точкой приземления считается точка касания пола любой частью тела, ближайшей к линии старта. Измерения производятся по прямой, перпендикулярной измерительной линейки, от линии старта до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Каждому участнику предоставляется 2 попытки, фиксируется лучший результат. Сумма длин всех прыжков участников команды является результатом конкурса. Команда – победитель определяется по наибольшей сумме длин прыжков всех участников команды.

*Ошибки:*

* Заступ за линию измерения или касание ее;
* Выполнение отталкивания с предварительного подскока;
* Отталкивание ногами разноименно.

В данных случаях участнику записывают результат – 0 см.

**«Путаница».** Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого участника в руках кольцо. Впереди, через 3 м, находится фишка № 1, далее, еще через 3 м, на линии ограничителя, находится фишка № 2. По сигналу первый участник бежит до линии ограничителя, надевает кольцо на фишку № 2, бежит обратно, обегает фишку № 1, возвращается к фишке № 2, снимает кольцо, бежит к своей команде и отдает кольцо следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт-финиш. Победитель определяется по наименьшему времени.

*Ошибки:*

* Начало движения до команды «Марш!». В этом случае забег останавливается, и участники вновь встают на стартовую линию.
* Участник задевает фишки, не обегает фишки (ограничитель).
* Выход участника за линию старта до передачи ему эстафеты.

За каждое нарушение Команде добавляется 1 секунда ко времени выполнения эстафеты.

**«Меткие ребята».** В 6 метрах от линии старта обозначается линия, на которой стоит кегля, далее, через 30 и 60см, еще две линии, на которых стоят, соответственно, 2 и 3 кегли. Расстояние между кеглями, стоящими в одной линии, 30 см. Кегли стоят в шахматном порядке. Участники команды по очереди выполняют прокатывание резинового мяча (d―20 см), стараясь сбить кегли. Прокатывание выполняется двумя руками из положения стойка ноги врозь. После каждого броска сбитые кегли ставятся на место. Каждому участнику предоставляется две попытки, фиксируется лучший результат. Результат команды определяется по количеству кеглей, сбитых всеми участниками.

*Ошибки:*

* Заступ за линию старта или касание ее во время выполнения прокатывания;
* Прокатывание одной рукой;
* Прокатывание мяча с разбега

Участнику, нарушившему правила, сбитые кегли не засчитываются.

*Приложение 3*

**«Дополнительная эстафета».** Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого участника в руках кольцо. Впереди на расстоянии 8м, на линии ограничителя стоит фишка. По сигналу первый участник бежит до линии ограничителя, обегает фишку, бежит к своей команде и отдает кольцо следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт-финиш. Победитель определяется по наименьшему времени.

*Ошибки:*

* Начало движения до команды «Марш!». В этом случае забег останавливается, и участники вновь встают на стартовую линию.
* Участник задевает или не обегает фишку - ограничитель.
* Выход участника за линию старта до передачи ему эстафеты.

За каждое нарушение Команде добавляется 1 секунда ко времени выполнения эстафеты.