**Государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного педагогического профессионального образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно-методический Центр» Кировского района Санкт-Петербурга**

**Санкт-Петербург, ул. Зины Портновой, д.3, тел: 753-79-37; 753-56-53**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**



**Согласовано**

Начальник отдела образования

Администрации Кировского района

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ступак Ю.В.

**Приказ 47**

**05.05.2025**

**«О проведении**

**Малых Олимпийских игр**

**для воспитанников старшего**

**дошкольного возраста ДОО**

**Кировского района Санкт-Петербурга»**

В целях пропаганды, поддержки и популяризации здорового образа жизни, воспитания дошкольников как активной физической личности, формирование интереса у детей дошкольного возраста к занятиям физической культурой и спортом

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать и провести районные Малые Олимпийские игры для детей старшего дошкольного возраста на базе ГБДОУ 33 Кировского района Санкт-Петербурга с 20-30.05 2025.

2. Утвердить положение о проведении Малых Олимпийских игр для воспитанников старшего дошкольного возраста, посещающих ДОО Кировского района Санкт-Петербурга на 2024-2025г.г. (приложение 1 к данному приказу)

3. Утвердить состав организационного комитета и спортивного жюри Малых Олимпийских игр в соответствии с положением 2.

4.Ответственность за выполнение данного приказа возложить на методиста ИМЦ Смолякову М.Г.

Директор ИМЦ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.И.Хазова

Приложение на 5 л.

**Приложение 1**

**к приказу 47**

**05.05.2025**

**«О проведении**

**Малых Олимпийских игр**

**для воспитанников старшего**

**дошкольного возраста ДОО**

**Кировского района Санкт-Петербурга»**

**ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ РАЙОННЫХ МАЛЫХ ОЛИМПИЙСКИХ ИГР ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.**

Одной из задач образовательной области «Физическое развитие» является формирование

у детей начальных представлений о некоторых видах спорта, что предполагает ознакомление воспитанников детских садов с историей развития Олимпийского движения

и проведение в конце учебного года в качестве завершающего мероприятия Малых

Олимпийских игр (далее Игры).

**1. Общие положения**

1.1. Районные Малые Олимпийские игры представляют собой соревнование среди команд детей старшего дошкольного возраста дошкольных образовательных учреждений Кировского района Санкт-Петербурга.

1.2. Организаторами проведения Игр является Государственное бюджетное учреждение дополнительного профессионального педагогического образования центр повышения квалификации специалистов «Информационно – методический центр» Кировского района Санкт-Петербурга и методическое объединение инструкторов по физической культуре ДОУ Кировского района Санкт-Петербурга.

**2. Цель и задачи**

2.1. Целью проведения Игр является пропаганда, поддержка и популяризация здорового образа жизни среди дошкольников ДОУ и формирование у них интереса к занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачи проведения Игр:

•Развивать физкультурно-оздоровительную и спортивную работу в дошкольных образовательных учреждениях;

•Способствовать сотрудничеству ДОУ и семьи в вопросах физического развития и сохранения здоровья дошкольников;

•Обогащать двигательный опыт дошкольников;

•Способствовать развитию Олимпийского движения.

**3.Организация Игр**

3.1. Общее руководство проведением Игр осуществляет ИМЦ Кировского района

Санкт-Петербурга.

3.2. Непосредственное проведение соревнований осуществляют представители МО инструкторов по физической культуре ДОУ Кировского района Санкт-Петербурга.

3.3. Оргкомитет формируется из представителей ИМЦ, представителей площадки проведения, инструкторов по физической культуре ДОУ Кировского района Санкт-Петербурга.

3.4. Состав спортивного жюри, в количестве 6 человек, формируется из инструкторов по физической культуре ДОУ Кировского района Санкт-Петербурга.

3.5. Игры проводятся в конце учебного года по графику, утвержденному оргкомитетом.

3.6. В Играх принимают участие команды дошкольных учреждений Кировского района

Санкт-Петербурга (по одной команде от ДОУ) в составе 3 мальчиков и 3 девочек из подготовительных групп одного дошкольного учреждения, имеющие допуск врача дошкольного учреждения.

3.7. Для участия в Играх ДОУ подают в оргкомитет в электронном виде предварительные заявки, заполненные по форме (Приложение 1).

**4. Дата и место проведения**

4.1. Малые Олимпийские игры проводятся в период с 20 по 30 мая 2025г (число утверждается оргкомитетом), на базе ГБДОУ детского сада № 33 Кировского района Санкт-Петербурга, по адресу: Санкт-Петербург, Дачный проспект, дом 3, корпус 3

4.2. Прибытие участников в 9.30. Начало малых олимпийских игр в 10.00.

**5. Проведение Игр**

5.1. В день проведения Малых Олимпийских игр ДОУ представляют в оргкомитет в бумажном виде заявки, заверенные врачом и заведующим ДОУ.

5.2. Команду сопровождает инструктор по физической культуре ДОУ и родители воспитанников.

5.3. Все команды должны иметь спортивную форму, эмблему, девиз.

5.4. Все испытания проводятся с использованием инвентаря, предоставленного ДОУ- участниками. Инвентарь должен быть доставлен на базу проведения Малых Олимпийских игр не позднее чем за один день до начала.

5.5. Испытания участники Игр проходят по подгруппам (мальчики и девочки).

5.6. Результаты испытаний определяются по 2 видам первенства:

Личное первенство - в каждой дисциплине определяются победители и призеры среди девочек и мальчиков.

 Командное первенство - место команды в каждом конкурсном испытании определяется по сумме результатов, показанному каждым членом команды. Результаты всех испытаний и места команд заносятся в таблицу.

**6. Программа Игр**

6.1. Программа Игр включает следующие испытания:

Бег 30 м с высокого старта;

Прыжок в длину с места;

Метание вдаль одной рукой с места (мешочек 200гр);

Метание в цель (в виде аттракциона, без фиксации результатов).

6.2. Все испытания проводятся согласно правилам их проведения (Приложение 2).

**7. Порядок подведения итогов и определения победителей Игр**

7.1. Результаты всех испытаний фиксируются членами жюри в таблицах.

7.2. Результат определяется индивидуально по каждому испытанию, также определяется место команды в общем зачете.

7.3. В личном первенстве победители и призеры награждаются грамотами победителя,

лауреата, дипломанта за 1-е, 2-е и 3-е место.

7.4. Место команды в общем зачете определяется по сумме мест, занятых командой во

всех конкурсных заданиях. При одинаковой сумме мест у двух и более команд лучшее место определяется по наибольшему количеству 1,2 и т.д. мест, занятых в конкурсных заданиях. Если не представляется возможным определить лучшее место (при определении команд, занявших 1, 2 или 3 места), то команды, оспаривающие место, принимают участие в дополнительной эстафете (Приложение 3). По результатам соревнований команды, занявшие первое, второе и третье место награждаются грамотами: 1-е место – Победитель, 2-е место –Лауреат, 3-е место – Дипломант соревнований.

Приложение 1 к Положению

Заявка на участие в районных Малых Олимпийских играх

от \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

сокращенное название ДОУ (по Уставу)

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Название команды

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ФИ участника | Год рождения | Виза врача(дата, подпись) |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Всего допущено \_\_\_ человек

Заведующий ГБДОУ № \_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись

.

М.П.

Инструктор по физической

культуре

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

подпись

Приложение 2 к Положению

**Бег 30 метров.**

Бег проводится по двум дорожкам (ширина каждой не менее 1м).

Обозначают линию старта и через 30 м линию финиша. За линией финиша на расстоянии

5-6 м ставят яркий флажок или другой ориентир. Участникам дается задание пробежать всю дистанцию, не замедляя движения, с максимально возможной скоростью. Бег на 30 м выполняется с высокого старта.

Участники стартуют по два человека. Судья с секундомером становится сбоку на линии

финиша, его помощник с флажком – у стартовой линии. По команде помощника «На старт!» участники подходят к черте и встают лицом по направлению бега, отставив одну ногу назад. По команде «Внимание!» помощник поднимает флажок вверх, участники при этом слегка сгибают обе ноги и наклоняют туловище чуть вперед. По команде «Марш!» помощник резко опускает флажок вниз, а судья включает секундомер. Участники бегут в полную силу до ориентира. Секундомер выключается в момент пересечения груди участников линии финиша. Точность измерения – до 0,1 сек. Участникам дается 1 попытка.

Ошибки: •Начало движения до команды «Старт!». В этом случае забег останавливается, и участники вновь встают на стартовую линию. Если участник срывает старт больше

двух раз, он снимается с данного вида соревнований и ему присуждается последнее место в беге на 30 метров.

**Прыжок в длину с места.**

Выполняется в соответствующем секторе для прыжков. Место отталкивания должно

обеспечивать хорошее сцепление с обувью. Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией измерения. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед на максимально возможное расстояние. Мах руками разрешен. Измерения производятся по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляется две попытки. В зачет идет лучший результат (результат записывается в сантиметрах).

Ошибки:

•Заступ за линию измерения или касание ее;

•Выполнение отталкивания с предварительного подскока;

**Отталкивание ногами разноименно.**

В данных случаях участнику записывают результат – 0 см.

Метание вдаль мешочка 200 грамм. Выполняется в соответствующем секторе для метания вдаль. Метание выполняется одной рукой способом из-за спины через плечо с предварительным замахом. Выполнять бросок можно только после команды судьи. Измерения производятся по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего места приземления мешочка. Участнику предоставляется две попытки. В зачет идет лучший результат (результат записывается в метрах).

Ошибки:

•Заступ за линию измерения или касание ее. В данном случае участнику записывают результат – 0 метров

**Приложение 3**

**«Дополнительная эстафета».**

 Команда строится за линией старта в колонну по одному. У первого участника в руках эстафетная палочка. Впереди на расстоянии 8м, на линии ограничителя стоит фишка. По сигналу первый участник бежит до линии ограничителя, обегает фишку, бежит к своей команде и отдает эстафетную палочку следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда последний участник пересекает линию старт- финиш. Победитель определяется по наименьшему времени. Команда, в которой участники нарушают условия конкурсного задания, получает место после всех команд, выполнивших задание правильно.

**Приложение 2**

**к приказу 47**

**05.05.2025**

**«О проведении**

**Малых Олимпийских игр**

**для воспитанников старшего**

**дошкольного возраста ДОО**

**Кировского района Санкт-Петербурга»**

**Состав организационного комитета:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | должность | место работы |
| 1. | Соловьева С.А. | заведующий | ГБДОУ детский сад № 33 Кировского района СПб |
| 2. | Граненкова И.В. | инструктор по физической культуре | ГБДОУ детский сад № 33 Кировского района СПб |
| 3. | Смолякова М.Г. | методист | ИМЦ Кировского района СПб |

**Состав спортивного жюри:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ФИО | должность | место работы |
| 1 | Атрошкина Н.В. | инструктор по физической культуре | ГБДОУ детский сад № 56 Кировского района СПб |
| 2 | Вавилова А.В. | инструктор по физической культуре | ГБДОУ детский сад № 52 Кировского района СПб |
| 3 | Елисеенко В.В. | инструктор по физической культуре | ГБДОУ детский сад № 20 Кировского района СПб |
| 4 | Запорощенко О.Б. | инструктор по физической культуре | ГБДОУ детский сад № 43 Кировского района СПб |
| 5 | Курагина А.Э. | инструктор по физической культуре | ГБДОУ детский сад № 38 Кировского района СПб |
| 6 | Опякина И.И. | инструктор по физической культуре | ГБДОУ детский сад № 33 Кировского района СПб |