**Массаж от ребенка к ребенку**

При проведении массажа друг другу дети выполняют разнообразные движения пальцами и руками, что хорошо развивает крупную и мелкую моторику.
Игровой массаж снимает у детей напряжение, способствует социализации и коммуникации детей, формирует у детей доверие и внимание друг к другу, развивает терпение и чувство юмора.
        Игровой массаж способствует развитию фантазии детей: бегущий по дереву паучок и капающий на спину дождик, прыгающий по полу мячик и идущий по лесу медведь одинаково ярко, хотя и по- разному представляются детям, проводящим и «получающим» игровой массаж
Игровой массаж способствует развитию речи и музыкальной памяти. Стихи и песенки малыши быстро запоминают, а движения, иллюстрирующие текст, способствуют выразительному исполнению.

**«Выходи скорей гулять»**

**Исходное положение:** дети стоят друг за другом.

|  |  |
| --- | --- |
| Выпал беленький снежок,Мягкий белый, как пушок | поглаживание ладонями по спине |
| 1.2.3.4.5 | постукивание пальцами по спине |
| Кто со мной пойдет гулять**?** | постукивание кулаками по спине |
| Будем м ы в снежки игратьИ друг в друга их бросать. | мягкое круговое поглаживание руками по спине |
| Будем м ы в снегу валятьсяИ на саночках кататься. | круговые движения кулаками по спине,проводить пальцами поперек спины |
| 1.2.3.4.5Выходи скорей гулять! | поглаживание по спине сверху-вниз |

 

**«Киска Мурка**»

**Исходное положение**: дети стоят друг за другом.

|  |  |
| --- | --- |
| Прибежала киска, | поглаживание спины |
| Пушистая Мурка. | пальцами выполнять щипы |
| Серенькие пятнышки, | шлепки ладонями по спине |
| Рыжие полоски. | ребрами рук проводить по спине |
| Пробежала мышка, | быстро перебирать пальцами по спине |
| Подразнила Мурку. | удары кулаком  |
| Мурка мышку: цап-царап, | щипковые движения пальцами |
| И опять - к окошку. | гладить спину |

 

**«Дятел»**

**Исходное положение:** дети стоят друг за другом.

|  |  |
| --- | --- |
| Сидит дятел на дубу – Тук, тук, тук, тук, тук, тук. | поочередное поглаживание ладонями рук по спине постучать кулаком  |
| Ищет он себе еду – Тук, тук, тук, тук, тук, тук. | поочередное поглаживание ладонями рук по спинепостучать кулаком  |
| Под корой сидит жучок – Чок, чок, чок, чок, чок, чок. | мягкое пощипывание |
| И съдобный червячок – Чок,чок,чок, чок, чок, чок. | мягкое пощипывание |
| Вот на небе гром гремит – Бом, бом, бом, бом, бом. | круговые движения обеими руками одновременно одновременное похлопывание по спине |
| Дятлу спрятаться велит – Бом, бом, бом, бом, бом, бом. | круговые движения обеими руками одновременно одновременное похлопывание по спине |
| Дятел полетел в дупло – Шу, шу, шу, шу, шу, шу. | поочередное похлопывание ладонями по спинеодновременно похлопать ладонями по предплечьям |
| Там и сухо и тепло – Шу, шу, шу, шу, шу, шу. | поочередное похлопывание ладонями по спинеодновременно похлопать ладошками по предплечьям |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  **«Строим дом»Исходное положение**: дети стоят парами, один ребенок впереди, дугой за ним.

|  |  |
| --- | --- |
| Тук-тук-тук,А откуда этот звук? | постукивание пальцами по спине |
| Вот этаж за этажомЗайки строят новый дом. | снизу- вверх постукивание ребрами ладоней |
| Один зайчик стены красил,Другой зайчик помогал. | поглаживание руками оп спине |
| Третий в доме все украсил,А четвертый подметал. | пощипывание пальцами |
| Пятый зайчик на ленился:Суп и кашу наварил, | круговые движение по спине |
| Чтобы весте пообедать | поглаживание щек руками |
| И набраться много сил. | круговое поглаживание живота |

 |  |
|  |  |
|   |  |

 

**«Елочка»**

**Исходное положение:** дети стоят друг за другом.

|  |  |
| --- | --- |
| Мы елку рисовали, | ребром ладони проводить по спине по диагонали |
| Веточки, | пальцами проводить по спине по диагонали |
| Иголочки | легкое постукивание пальцами |
| И, конечно, шишки. | круговые движения кулаками |
| Так рады ребятишки. | похлопывание ладонями  |
| Мы елку наряжали,Бусы надевали, | пальцами проводить по спине в разных направлениях |
| Шарики повесили, | круговые движения пальцами |
| Сразу стало весело. | похлопывание ладонями  |



**«Вышли гуси погулять»**

**Исходное положение:** дети стоят в колонне друг за другом

|  |  |
| --- | --- |
| Утром зоренька встает,Всех на улицу зовет. | поглаживание двумя руками п спине круговыми движениями |
| Вышли гуси погулять, | щипковые движения снизу-вверх |
| Свежей травки пощипать. | щипковые движения сверху-вниз |
| Га-га-га, га-га-га,Очень вкусная трава! | ритмичное постукивание кончиками пальцев |
| В озеро все окунулись | волнообразные движения ребрами ладоней |
| И домой к себе вернулись. | поглаживание по спине |



 **«Мячик»**

**Исходное положение**: дети стоят в колонне друг за другом.

|  |  |
| --- | --- |
| Мячик покатился Далеко, далеко, | круговые движения кулаками вверх и вниз. |
| А потом подпрыгнулВысоко, высоко. | постукивание кулаками верх и вниз |
| Мы с ним весело играли, | похлопывающие движения ладонями по спине |
| И нисколько не устали. | поглаживание ладонями |
| Мячик прыгал и скакал, | похлопывающие движения ладонями  |
| И от нас он убежал. | поглаживающие движения ладонями. |

