**Картотека потешек, для использования в работе воспитателей детей раннего возраста.**

**УЧИМСЯ КУШАТЬ САМИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **\*\*\***  Я уже подрос немножко  У меня есть своя ложка,  Буду пробовать вкусняшки  Сок, пюре, компот и кашки!  **\*\*\***  По утрам я кашу ем  Сытно и питательно  Буду скоро сильным я,  Как же замечательно!  **\*\*\***  Что сегодня на обед? –  Суп, котлеты, да омлет.  Наш большой Никита сам  Держит ложку: Ам-ам-ам!  **\*\*\***  Я обед съедаю сам.  Открываю рот – и АМ!  Чтобы силы были,  Супчик мне сварили.  **\*\*\***  Мы гуляем, мы гуляем!  Погуляем – поглядим,  Аппетит как нагуляем  Мяско вкусное (кашку вкусную) съедим.  **\*\*\***  Лады – лады – ладушки –  Испеклись оладушки!  Со сметаной и вареньем,  Будет чудо – угощенье!  **\*\*\***  Это – ложка,  Это – чашка.  В чашке – гречневая кашка.  Ложка в чашке побывала –  Кашки гречневой не стало!  **Супчик**  Супчик ели,  Супчик ели,  Поскорей бы супчик съели!  Много кушать?  Ну так что ж,  Ай да супчик! Ай, хорош!  **Молочко**  Котик выпил молока  *(облизываемся язычком)*  Откусил он пирога  *(хлопок в ладоши)*  Лапки вытер  *(трем ладошки)*  Нос помыл  *(обтираем нос)*  Мяу, мяу – говорил.  *(говорим мяу).*  **Ложки**  Ай, туки, туки, туки.  Застучали ложки,  Застучали ложки.  Заиграли ложки:  Тук-ток, тук-ток,  Скоро Тимочке годок!  **РУКИ МОЙ ПЕРЕД ЕДОЙ**  Утром, вечером и днём,  Перед каждою едой,  Надо руки с мылом мыть!  Чтоб всегда здоровым быть.  **УМЕЙ ЕСТЬ НЕ СПЕША**  Медвежонок хлеб жевал –  Крошки хлебные ронял.  Говорил с набитым ртом –  Что? Не мог понять никто.  После взялся за компот –  Стол облил и свой живот!  Все над ним хохочут звонко,  Застыдили медвежонка:  - Ты не знаешь? За столом  Надо есть с закрытым ртом,  Не спешить, не говорить,  После встать из-за стола  В шубке чистой, как была.  **НЕ БАЛУЙСЯ ЗА СТОЛОМ**  За столом сидела белка,  Перед ней была тарелка,  В ней из хлеба, масла, сала  Белка дом сооружала.  Так, друзья, не поступают  И с едою не играют.  За столом едят, друзья,  Баловаться здесь нельзя!  А поели – вы свободны,  И играйте, как угодно. | **\*\*\***  Из картошки и моркови  Мама суп сварила ловко!  Катя к столику присела:  Раз, два, три –  Весь супчик съела!  **\*\*\***  На тарелке творожок  Как на улочке снежок:  Мягкий, белый, сладкий –  Лучше шоколадки!  **\*\*\***  Куры –куры: «ко-ко-ко!  Мы снесли яички;  Ку-ку-кушайте, ко-ко-ко,  Детки – невелички!»  **\*\*\***  Приходила курица –  Квохтала на всю улицу.  Принесла яичко, -  Кушай, моя птичка!  **\*\*\***  Каша вкусная дымится  Дети кашу есть садятся,  Очень каша хороша, ели кашу не спеша.  Ложка за ложкой ели по немножку.  **Морковка**  В огороде шум-шум-шум,  Зайка - зайка: хрум – хрум – хрум,  Прыг – прыг – прыг по пням, по пням,  Съел морковку – ням – ням – ням!  **Творожок**  Творог – творог – творожок,  Ням – ням – ням – как вкусно!  Творог – творог – творожок,  Белый как капуста!  Как снежинка тает;  Творог – творог – наш дружок!  Зубки укрепляет.  **Лепешки**  Пышка, лепёшка  В печи сидела,  На нас глядела,  В рот захотела.  \*\*\*  Есть учится будем сами,  Ложку Ире, ложка маме,  Наполняем, тянем в рот,  А теперь наш рот жует.  Прожевали, всё глотаем,  И с начала начинаем.  **Секрет тарелки.**  У тарелки есть секрет,  Там на дне зверей портрет,  Нужно скушать все до дна,  Тайна станет нам видна.  Ешь скорее супчик вкусный,  А то зверям очень грустно,  Шире ротик свой открой,  Встречи ждут они с тобой.  **НЕ ПРИВЕРЕДНИЧАЙ И ЕШЬ ВСЕ, ЧТО ПОЛАЖИЛИ НА СТОЛ**  За столом Кроты сидят,  Нос воротят, не едят:  - Эту кашу не хотим!  Черный хлеб мы не едим!  Дайте лучше чаю нам,  Бедным маленьким Кротам!  Я напомню об одном:  Не кривляйтесь за столом,  Не капризничайте тут –  Ешьте все, что вам дадут!  **ПОЛДНИК**  Вот и полдник подошел,  Сели дети все за стол.  Чтобы не было беды,  Вспомним правила еды:  Наши ноги не стучат,  Язычки у нас молчат.  За едою не сори,  Насорил – так убери.  **СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ**  Кашу, суп едим мы ложкой,  Вилкой кушаем картошку.  А когда мы подрастем,  Будем кушать и с ножом! |

**Одевалочки в раздевалочке.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ты уже вырос.**  Шапку, сапожки,  Шарф и пальто  На малыша не наденет никто.  Папа и мама сказали ему:  - Ты уже вырос.  Пора самому.  И разбираться с одёжками,  И управляться с застёжками.  (П. Синявский).  **Непослушные носки.**  Жили –были, жили – были  Непослушные носки:  Одеваться не хотели.  Как же с ними мы устали,  Надеваться не желают.  Получилось!  Молодец!  **\*\*\***  Щёчки пухлые и нос  Кто согреет нам в мороз?  Кто обнимет нас зимой?  Тёплый шарфик с бахромой.  **\*\*\***  Малыши – малышки  Надевай штанишки:  С молнией да кнопками,  С модными заклёпками.  И карманы тоже есть –  То ли пять их, то ли шесть.  (Л. Громова.)  **\*\*\***  **Одеваемся на прогулку.**  Очень хочется сапожкам  Потоптаться по дорожкам.  Не хотят стоять на месте.  Погуляем с ними вместе!  \*\*\*  **Считалочка – одевалочка.**  В штанишки ножки: раз и два,  Да обе ручки – в рукава,  А на последок – в капюшончик:  Голова!  Сейчас мы с моей умницей  Пойдём гулять на улицу!  Сперва наденем крошке  Ботиночки на ножки.  Потом на мою лапочку  Наденем шарф и шапочку.  На змейку куртку застегнём…  И вот теперь гулять идём.  Мы с крохой постарались –  Мы быстро одевались!  \*\*\*  **В раздевалке.**  Мне не надо помогать –  Куртку сам сумею снять,  Сам разуюсь и ботинки  Сам поставлю в шкаф с картинкой.  Слушайте внимательно:  Я самостоятельный!  \*\*\*  **Раздевалочка.**  Убираем с вечера:  Платьице – на плечики,  Все журналы – в стопку,  Паровоз – в коробку,  А любимую игрушку  Быстро спрячем под подушку  Пусть игрушка с нами  Насладится снами!  **\*\*\***  Маша варежку надела.  Ой, куда я пальчик дела?  Нету пальчика – пропал,  В свой домишко не попал.  Маша варежку сняла –  Поглядите – ка: нашла.  Ищешь, ищешь и найдёшь.  Здравствуй пальчик. Как живёшь? | **\*\*\***  Сапожок, сапожок,  Ты с какой ноги, дружок –  С левой или с правой,  Сапожок дырявый?  **\*\*\***  Мы на ручку невеличку –  Надеваем рукавичку:  Пальчик, пальчик, не зевай –  В свой домишко полезай,  А еще четыре будут  Жить в квартире.  \*\*\*  Мы колготки надевали,  Как же с ними мы устали:  То слезают, то сползают,  Надеваться не желают!  - Ну чуть – чуть, ещё немножко,  А теперь – вторую ножку!  Получилось?  Молодец!  Мы оделись наконец!  **\*\*\***  Наша Катя невеличка,  Есть у Кати рукавички,  Шубка есть, и валенки,  И беретик маленький.  **\*\*\***  Та-ра-ра, та-ра-ра,  Одеваться нам пора:  Варежки – две штучки –  Надевай на ручки.  Обувай сапожки –  Не замёрзнут ножки!  **\*\*\***  Собираемся гулять,  Будем куртку надевать.  Даша куртку надевала,  Ручка в куртку не попала.  Ах, какая жалость –  Ручка потерялась!  Ручку мы найдём  И гулять пойдём.  \*\*\*  **Ботиночки у Зиночки.**  Как у нашей Зиночки  Поссорились ботиночки.  Их неправильно надела -  Левый справа,  Правый слева,  Вот они и отвернулись,  И обиженно надулись.  Их местами поменяла –  Левый влево,  Правый в право.  Друг на друга смотрят мило,  Из Зинуля помирила.  **\*\*\***  Юбка – юбочка,  Узкая, как трубочка.  Девочка плясать пустилась –  Юбка зонтиком раскрылась.  \*\*\*  **Я уже большая.**  Я умею обуваться,  Если только захочу.  Я и маленького братца  Обуваться научу! |

**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ СО СЛОВОМ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОЕЗД**  Чух, чух, пых-чу,  Пых-чу, вор-чу,  Стоять на месте не хочу!  Ко-ле-са-ми  Сту-чу, вер-чу,  Са-дись ско-ре-е,  Про-ка –чу.  Чу! Чу! *(Караганова Е.)*  **МЯЧИК**  Бьют его,  А он не злится,  Он все больше веселится.  Как ни странно,  Без битья  Нет для мячика житья! *(Берестов В.)*  **БУДУТ НА ЗИМУ ДРОВА**  Мы сейчас бревно распилим,  Пилим-пилим, пилим-пилим.  Раз-два! Раз-два!  Будут на зиму дрова. *(Е. Благинина)* | **ВОЛК И ЗАЙЦЫ**  Раз, два, три, четыре, пять.  Негде зайчику скакать:  Всюду ходит волк, волк.  Он зубами щелк, щелк!  А мы прячемся в кусты,  Прячься, заинька, и ты.  Ты, волчище, погоди!  Как попрячемся – иди!  **ВЕТЕР**  Из сугроба на опушке  Чьи-то выглянули ушки,  И помчался – скок да скок –  Белый маленький клубок.  Вот запрыгал он с разгона  По проталинам зеленым,  Он вокруг березок кружит,  Перепрыгивая лужи!  Ветер, ветер! Догоняй-ка!  Не догнать лихого зайку! *(М. Кравчук)*  **КОШКИ-МЫШКИ**  Становитесь в хоровод!  Оля - мышка,  Саша – кот!  Будем дружно играть,  Коту мышку не поймать!  Ты не бойся, мышка, кот  Не пройдет в наш хоровод! *(Е. Серова)* |

**Стихи для пальчиков**

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять.*(поочередно открывать пальцы.)*

Вышли пальцы погулять.

По руке они гуляли.*(движения идущих пальчиков.)*

По другой руке скакали.*(движения скачущих пальчиков).*

И по ножкам поскакали.*(движения скачущих пальчиков).*

Раз, два, три, четыре, пять. *(поочередно сложить пальчики в кулачок).*

В домик спрятались опять.

\*\*\*

На двери висит замок, *(соединить два кулачка рядышком).*

Чтоб никто зайти не смог.

Мы стучали, мы стучали.*(кулачком постучать по стучать по кулачку, кулачок поменять).*

Ручку двери мы крутили и вертели.*(крутящие движения меняя направления).*

И открыли.

Пальчики встретились, обрадовались, обнялись.*(соединить ладошки, похлопать, соединить пальчики между собой).*

И превратились в Ёжика.*(поднимать пальчики в верх и опускать в низ, показывать колючки).*

На колючего ёжа, листья падают кружа.*(круговые движения ладошками)*

Завернётся в листья Он и увидит сладкий сон.*(круговые движения согнутых в локте рук. Сложить ладошки под щёчку, прикрыть глазки).*

\*\*\*

Сидели два медведя на тоненьком суку. *(два кулачка на вытянутых руках).*

Один мешал сметану, другой молол муку. *(круговые движения имитируя помешивание, крутящие движения с согнутыми в локтях руками).*

Раз ку-ку, два ку-ку, оба шлепнулись в муку.*(хлопать ладошками по коленкам).*

Нос в муке. Рот в муке. Уши в кислом молоке.*(показ указательным пальчиком, и закрыть ушки ладошками.)*

\*\*\*

Мышь полезла в первый раз посмотреть который час. *(сложить пальчики щепоткой, поднимаясь по телу обозначая высоту движением, и вытянуть руки над головой).*

А часы сказали БОМ. Мышь скатилась кувырком.*(хлопнуть в ладоши над головой, показать, как катится мышь в низ, согнувши руки в локтях).*

Мышь полезла второй раз, посмотреть который час.*(повторить 3 раза).*

А часы сказали БОМ. Мышь скатилась кувырком.

Мышь полезла в третий раз, посмотреть который час.

А часы сказали БОМ. Мышь скатилась кувырком.

**Картотека**

**«Потешки в режимные моменты для детей 2-3 лет»**

**Потешки. Утренний приём**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Миша хлопает в ладоши,   Он ребятам очень рад  Улыбаются матрешки,  С добрым утром говорят. | 1. Ходит солнышко по кругу   Дарит деточкам свой свет.  А со светом к нам приходи  Дружба – солнечный привет. | 1. Петушок у нас горластый,   По утрам кричит он, здравствуй,  На ногах его сапожки  На ушах висят сережки,  На головке – гребешок,  Вот какой он петушок | 1. Ты умница, разумница   Ты умница, разумница,  Про то знает вся улица,  Петух да кошка,  Да я немножко. |
| 1. Дили-дили-дили-дили!-   Колокольчики звонили.  Дили-дили-дили-дили!-  Колокольчики будили  Всех жуков, пауков  И весёлых мотыльков.  Динь, день! Динь, день!  Начинаем новый день!  Дили-дили-дили-дили!  Колокольчики будили  Всех зайчат и ежат,  Всех ленивых медвежат.  И воробушек проснулся,  И галчонок встрепенулся…  Динь, день! Динь, день!  Не проспите новый день! | 1. Доброе утро, глазки!   Вы проснулись?  Доброе утро, носик!  Ты проснулся?  Доброе утро, ушки!  Вы проснулись?  Доброе утро, ротик! Ты проснулся?  Доброе утро, ручки!  Вы проснулись?  Доброе утро, животик!  Ты проснулся?  Доброе утро, детки!  Все проснулись?!  К солнышку потянулись! | 1. Пришли дети в детский сад,   Здесь игрушки ждут ребят,  Ждет здесь Ксюшу верблюжонок,  Сашу ждет большой слоненок,  Даша с мишкою играет,  Тема Даше помогает,  Нянчит Милечка мартышку,  А Кирюша смотрит в книжку.  Детям весело в саду!  С ними я сюда приду | 1. Придет киска не спеша   И погладит малыша.  «Мяу-мяу» – скажет киска,  Наша детка хороша |
| 1. Этот пальчик — дедушка,   Этот пальчик — бабушка,  Этот пальчик — папенька,  Этот пальчик — маменька,  Этот пальчик — наш малыш  А зовут его….. | 1. Ты мне ручки подай,   Да в садик забегай ,  Умываться мы пойдем,  Где водичка, мы найдем! | 1. Солнышко встало, Утро настало. Давай, сынок, Буди друзей! Вставай, Большак! Вставай, Указка! Вставай, Середка! Вставай, Сиротка! И Крошка-Митрошка! Привет, Ладошка! | 1. Кто у нас хороший?   Кто у нас пригожий?  Коленька (имя ребенка) хороший, Коленька (имя ребенка) пригожий. |

**Потешки на зарядку**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.Рано утром на зарядку**  **Выходили по-порядку:**  **Пес-Барбос, утенок смелый**  **И котенок белый-белый.** | **2.Большие ноги**  **Шагали по дороге:**  **ТОП, ТОП, ТОП!**  **Маленькие ножки**  **Бежали по дорожке:**  **Топ-топ-топ-топ-топ!** | **3.Мишка лапки подними,**  **Мишка лапки опусти,**  **Мишка, Мишка покружись,**  **А потом земли коснись.**  **И животик свой потри,**  **Раз, два, три - раз, два, три!** | **4.На лугу, на лугу**  **Стоит миска творогу,**  **Прилетели две тетери**  **Поклевали**  **Улетел .** |
| **5.Ой, качи, качи, качи,**  **В головах-то калачи,**  **В ручках пряники,**  **В ножках яблочки,**  **По бокам конфеточки,**  **Золотые веточки.** | **6.Вдоль - растушки,**  **Поперек - толстушки,**  **Ручки - берушки,**  **Ножки - бегушки,**  **Глазки - смотрушки,**  **Роток - говорок.** | **7.Ручки-ручки - потягушки**  **И ладошки - похлопушки.**  **Ножки-ножки – топотушки,**  **Побегушки, попрыгушки.**  **С добрым утром, ручки,**  **Ладошки**  **И ножки,**  **Щёчки-цветочки –**  **Чмок!** | **8.Ручку ручкою погладим,**  **Пальчик пальчиком потрём,**  **Отдохнём совсем немножко,**  **А потом опять начнём** |
| **9.Тушки-татушки,**  **Испекли ватрушки**  **На окно поставили**  **Остывать оставили**  **А пшеничный пирожок — Он на опарышке взмешён**  **Так высо-о-оконько-высок!** | **10.Потягуни — потягушечки,**  **От носочков до макушечки,**  **Мы потянемся-потянемся,**  **Маленькими не останемся.**  **Вот уже растем,**  **Растем,**  **Растем!** | **11.Скок-поскок,**  **Раз — подскок!**  **Два — подскок!**  **Высоко**  **Потолок!**  **Я скачу!**  **Я — лечу!**  **Стать**  **Вы-со-ким**  **Хочу!** | **12.Чушки, вьюшки, перевьюшки,**  **Тимбирлим сидит в кадушке**  **А мы его по макушке**  **Бац-бац-бац!** |

**Потешки при умывании**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1.Ай, лады-лады-лады,  Не боимся мы воды,  Чисто умываемся,  Маме улыбаемся. | 2.Чистая водичка  Умоет Саше личико,  Анечке - ладошки,  А пальчики - Антошке. | 3.Не умыться, не напиться без воды,  Листику не распуститься без воды,  И потому всегда  Всем, везде нужна вода. | | 4.Водичка серебристая  Струится из-под крана.  И мыло есть душистое,  Совсем как в нашей ванной |
| 5.Тёма, Тёма-малышок!  Ты садись-ка на горшок,  Не ходи угрюмый,  Посиди-подумай! | 6.Чешу, чешу волосоньки,  Расчесываю косоньки!  Что мы делаем расческой?  Тане делаем прическу | 7.Горшок – зеленый наш дружок.  Твой цвет всегда нам говорит:  «Садись скорей,  Ведь путь открыт! | | 8.Расти коса до пояса,  Не вырони ни волоса.  Расти, коса, не путайся,  Взрослых, детка, слушайся |
| 9.Мышка плохо лапки мыла:  Лишь водичкою смочила,  Мылить мылом не старалась,  И на лапках грязь осталась.  Полотенце в черных пятнах!  Как же это неприятно!  Попадут микробы в рот.  Может заболеть живот.  Так что, (имя ребенка), старайся,  Чаще с мылом умывайся!  Надо теплою водой  Руки мыть перед едой! | 10.Полотенчико попросим  С нами в прятки поиграть.  Прячьте глазки! Прячьте носик!  Где ребятки? - Не видать.  Вот, нашла! А где же капли?  Может сдуло ветерком?  Полотенце из слизало,  Как котёнок язычком. | 11.Кран, откройся! Нос,  умойся! Мойтесь сразу, Оба глаза! Мойтесь, уши, Мойся, шейка! Шейка, мойся Хорошенько! Мойся, мойся, Обливайся! Грязь, смывайся! Грязь, смывайся!!! | 12.Ах, водичка хороша!  Хороша водичка!  Мы умоемся водичкой,  Чтоб сияло личико!  13.Кто не моет руки с мылом  От среды и до среды.  На мохнатом полотенце  Отпечатаны следы. | |
| 14.Нам водичка - добрый друг,  Скажут детки все вокруг.  Мы на руки все польем,  - А потом играть пойдем.  Говорим тебе - спасибо,  Ты даешь ребятам силу. | 15.В ручейке вода струится  В речке плещется вода.  Мы под краном будем мыться,  Без воды мы никуда.  Моем руки, моем лица  Мылом, щеткой и водой.  Если ты не любишь мыться,  Эту песенку не пой. | 16.Каждый день я мою мыло  Под горячею водой.  Мойся, мыло, не ленись,  Не выскальзывай, не злись.  Вот оно и не упало,  Мы не моем его сначала.  Ах, опять оно упало,  Будем мыть его сначала.  Умываемся мы быстро,  Вытираемся мы чисто,  Так опрятны, аккуратны,  Всем смотреть на нас приятно. | 17.Это что стоит? Горшок!  Раз-два-три-четыре-пять -  Будем мы штаны снимать!  Присядем аккуратно.  Знают все детишки:  Очень неприятно  Писаться в штанишки!  Мы все сделаем, как надо.  Мама будет очень рада! | |
| 18.Ах, водичка хороша!  Хороша водичка!  Искупаем малыша,  Чтоб сияло личико! |
| 19.От водички, от водицы  Всё улыбками искрится!  От водички, от водицы  Веселей цветы и птицы!  Таня умывается,  Солнцу улыбается! | 20.Руки надо чисто мыть,  Рукава нельзя мочить.  Кто рукавчик не засучит,  Тот водички не получит! | 21.Ах, вода, вода, вода!  Будем чистыми всегда!  Брызги- вправо, брызги – влево!  Мокрым стало наше тело!  Полотенчиком пушистым,  Вытрем ручки очень быстро. | 22.Тёплою водою  Руки чисто мою.  Кусочек мыла я возьму  И ладошки им потру. | |
| 23.Из колодца принесла  Курица водицы.  И цыплята всей гурьбой  Побежали мыться. | 24.Кто не моет руки с мылом  От среды и до среды.  На мохнатом полотенце  Отпечатаны следы. | 25.Моем, моем трубочиста  Чисто чисто, чисто, чисто.  Будет, будет трубочист  Чист, чист, чист, чист. | 26.Нам водичка - добрый друг,  Скажут люди все вокруг.  Мы на руки все польем,  А потом играть пойдем.  Говорим тебе - спасибо,  Ты даешь ребятам силу. | |

**Потешки при кормлении**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.Идет коза рогатая за малыми ребятами.  Кто кашу не ест,  кто молоко не пьет -  Забодает, забодает, забодает. | 2.А у нас есть ложка  Волшебная немножко.  Вот -тарелка  Вот-еда,  Не останется следа! | 3.Кушай кашку, девочка,  Девочка-припевочка,  Кушай кашку, подрастай,  Всем на радость вырастай! | 4.На моей тарелочке  Рыженькая белочка,  Чтоб она была видна,  Все съедаю я до дна. |
| 5.Я обед съедаю сам. Открываю рот и - ам!  Чтобы силы были, супчик мы сварили.  Мой хороший аппетит в животе один сидит.  Ножками топочет - он обедать хочет!  Вот несет мне ложечка супчик из горошка  И котлетку прямо в рот вилка шустрая несет.  Шепчет тихо аппетит: «сыт, сыт, сыт, сыт». | 6.Тили-час, тили-час, вот обед у нас сейчас,  Скушаем за маму ложку, скушаем за папу ложку,  За собачку и за кошку, воробей стучит в окошко,  Дайте ложечку и мне... Вот и кончился обед. | 7.Вот и полдник подошел,  Сели дети все за стол.  Чтобы не было беды,  Вспомним правила еды:  Наши ноги не стучат,  Наши язычки молчат.  За обедом не сори,  Насорил — так убери. | 8.Повара нам супчик сварили  Самое вкусное туда положила.  Мясо, яички, картошку, укроп  Очень хотят попасть к …. в роток.  Давай-ка не станем их обижать  И все что в тарелке будем съедать |
| 9.Бери ложку, бери хлеб,  И скорее за обед.  10.Час обеда подошел,  Сели деточки за стол. | 11.Люли, люли, прилетели гули, Коровку подоили, молочком напоили. | 12.Супик жиденький,  Но питательный!  Будешь худенький,  Но пузатенький! |
| 13.Гу-гу-гу, гу-гу-гу,  На зеленом на лугу,  На зеленом на лугу  Стоит чашка творогу.  Прилетели две тетери,  Поклевали, улетели.  Как они летели,  Мы на них глядели.  Ам! | 14.Утка утенка,  Кошка котенка,  Мышка мышонька  Зовет на обед.  Утки поели,  Кошки поели,  Мышки поели.  А ты еще нет? | 15.Жили-были сто ребят,  Все ходили в детский сад.  Все садились за обед,  Все съедали сто котлет.  Все потом ложились спать.  Начинай считать опять | 16.Глубоко-не мелко,  Корабли в тарелках:  Луку головка,  Красная морковка,  Петрушка, картошка  И крупы немножко.  Вот кораблик плывёт,  Заплывает прямо в рот. |

**Потешки при одевании на прогулку и на прогулке**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.Хоть устали одеваться,**  **Но не будем возмущаться!**  **Что осталось – голова?**  **Вот и шапочка – раз, два!** | 2.Грязи в дом не принесу,  Каждой ножкой потрясу!  И потопаю потом, -  Ой, какой от ног погром! | **3.Руки спрячем в рукавички —**  **Разноцветные сестрички.**  **Сможем дольше мы опять**  **На морозе погулять!** | **4.Тушки-тутушки,**  **Где твои ушки?**  **Ушки в шапке,**  **Не достанут лапки.** |
| 5.Раз, два, три, четыре, пять  Собираемся гулять.  Завязала Катеньке  Шарфик полосатенький.  Наденем на ножки  Валенки-сапожки  И пойдем скорей гулять,  Прыгать, бегать и скакать. | 6.Таня варежку надела, Ой, куда я пальчик дела?  Нету, пальчика, пропал,  В свой домишка не попал,  Таня варежку сняла  Поглядите-ка, нашла.  Ищешь, ищешь и найдешь!  Здравствуй, пальчик!  Как живешь? | 7.У девочек и мальчиков  Зимою мерзнут пальчики.  Чтобы пальчики согреть,  Что на ручки нам одеть?! | **8.Я умею обуваться,**  **Если только захочу.**  **Я и маленького братца**  **Обуваться научу.** |
| 9.Завяжи потуже шарф,  Буду делать снежный шар.  Я шар покачу,  Гулять хочу. | **10.Мама, бабушка, смотрите:**  **Подарил мне папа свитер,**  **Чтоб носить его всегда**  **И не мерзнуть в холода** |
| 11.Большие ноги шли по дороге:  Топ, топ, топ, топ, топ, топ.  Маленькие ножки  Бежали по дорожке:  Топ, топ, топ, топ, топ,  Топ, топ, топ, топ, топ.  Топ-топ по земле,  Ведь земля-то наша.  И для нас на ней растут  Пироги да каша! | 12.Вот они, сапожки:  Этот - с левой ножки,  Этот - с правой ножки.  Если дождичек пойдет,  Наденем сапожки:  Этот - с правой ножки,  Этот - с левой ножки.  Вот так хорошо! | **13.На дворе большой мороз,**  **Отморозит кукла нос,**  **Теплый шарфик нужен ей,**  **Чтоб укрыться потеплей** | **15.Одеваем ревушку**  **Шапку на головушку**  **валенки на ножки,**  **А теперь калошки**  **Ты постой, не реви,**  **А шубейку натени!**  **Рукавички - невелички**  **Прилетели словно птички,**  **на правую ручку скок -**  **На левую ручку скок**  **Мы гулять пойдем,**  **Мы собачку найдем!** |
| **14.Мы снимаем тапки, надеваем шапки, Шарфики, штанишки, сапоги, пальтишки, Надеваем куртки - готовы для прогулки** |

**Потешки. Готовимся ко сну.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.Баю, баю, байки,  Прилетели чайки,  Стали крыльями махать,  Наших деток усыплять. | 2.Тишина у пруда,  Не качается вода.  Не шумят камыши,  Засыпают малыши | 3.Баю, баю, спать пора.  Гости едут со двора,  Со двора едут домой  На лошадке вороной. | 4.Спи-ка, Маша – солнышко,  Спи-ка, житно зернышко,  Спи, моя родная,  Рыбка золотая. |
| 5.Бай, бай, бай, бай,  Ты, собаченька, не лай  И в гудочек не гуди  Наших деток не буди.  Наши детки будут спать  Да большими вырастать  Они поспят подольше,  Вырастут побольше | 6.Байки-побайки,  Прискакали зайки,  Стали люльку качать,  Сладку дрему навевать,  Стали в дудку играть,  Начал Миша засыпать. | 8.Со станции Топтушкино,  До станции Кровать  Скорей добраться нужно нам!  И — чуточку поспать!  На станции Вставайкино  Проснешься — выйдешь сам!  И побежишь в Играйкино,  К друзьям и чудесам!  Ну а пока приехали  На станцию Кровать!  На этой сонной станциии Так сладко засыпать… | 9.Ходит сон у колыбели,  Баю – бай,  Чьи тут глазки спать хотели?  Баю – бай,  Ты не три их кулачками,  Закрывай,  Сон качает колыбельку,  Засыпай |
| 7.Утром солнышко проснулось.  Деткам в окна улыбнулось.  Ты, Юрасенька, вставай,  И кроватку заправляй |
| 10.Ходит сон по лавочке  В красненькой рубашечке,  А Сониха - по другой-  Сарафанец голубой.  Они вместе идут,  Дрему Катеньке несут**.** | 11.Баю-баю, за рекой Скрылось солнце на покой. У Марусиных ворот Зайки водят хоровод Заиньки, заиньки, Не пора ли баиньки? Вам под осинку, Алёше — на перинку. Баю-баю, баю, бай.  Ты скорее засыпай. | 12.Маленькие заиньки  Захотели баиньки,  Захотели баиньки,  Потому что заиньки.  Мы немножечко поспим,  Мы на спинке полежим.  Мы на спинке полежим  И тихонько посопим | 13.Вот лежат в кроватке  Розовые пятки.  Чьи это пятки —  Мягки да сладки?  Прибегут гусятки,  Ущицнут за пятки.  Прячь скорей, не зевай,  Одеяльцем накрывай! |

**ПРИМЕРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОЕКТОВ И ВЫСТАВОК В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п\к** | **Месяцы по квартально** | **Проекты** | **Выставки** |
| 1 | сентябрь | Адаптация. |  |
| октябрь |  | Совместные работы родители и дети. Выставка поделок из природного материала тема сказки (шишки, жёлуди, ветки). |
| ноябрь | Проект - выставка сказки из бросового материала. | Картины из разнообразных листьев свободная тема. |
| 2 | декабрь | Конкурсные презентации «Зимний сон». | Картины из разнообразных листьев свободная тема. |
| январь | Проект «Птички». | Новогодние игрушки на ёлку. Можно тематические например «по сказкам Чуковского». |
| февраль | Проект ПДД. | Выставка фотографий «Мы с папой, лучшие помощники, или мастера». |
| 3 | март | Проект «Гиацинт или тюльпан для мамы». | Выставка фотографий «Моя мамочка, самая, самая…». |
| апрель | Проект «Посадили мы лучок. И укроп». Конкурс проект «Дети и театр». | Выставка пасхальные открытки из яичной скорлупы. |
| май | К родительскому заключительному собранию. Презентации «Как мы жили в детском саду». Выпускной праздник. Или открытое комплексное занятие для родителей. | Выставка. Совместная работа родителей и детей. «Насекомые из крупы». Выставка фотографии где я был в моём городе. |