**Картотека потешек, для использования в работе воспитателей детей раннего возраста.**

**УЧИМСЯ КУШАТЬ САМИ**

|  |  |
| --- | --- |
| **\*\*\***Я уже подрос немножкоУ меня есть своя ложка, Буду пробовать вкусняшкиСок, пюре, компот и кашки!**\*\*\***По утрам я кашу емСытно и питательноБуду скоро сильным я,Как же замечательно!**\*\*\***Что сегодня на обед? –Суп, котлеты, да омлет.Наш большой Никита самДержит ложку: Ам-ам-ам!**\*\*\***Я обед съедаю сам.Открываю рот – и АМ!Чтобы силы были, Супчик мне сварили.**\*\*\***Мы гуляем, мы гуляем!Погуляем – поглядим,Аппетит как нагуляемМяско вкусное (кашку вкусную) съедим.**\*\*\***Лады – лады – ладушки –Испеклись оладушки!Со сметаной и вареньем,Будет чудо – угощенье!**\*\*\***Это – ложка,Это – чашка.В чашке – гречневая кашка.Ложка в чашке побывала –Кашки гречневой не стало!**Супчик**Супчик ели,Супчик ели,Поскорей бы супчик съели!Много кушать?Ну так что ж,Ай да супчик! Ай, хорош!**Молочко**Котик выпил молока*(облизываемся язычком)*Откусил он пирога *(хлопок в ладоши)*Лапки вытер *(трем ладошки)*Нос помыл *(обтираем нос)*Мяу, мяу – говорил.*(говорим мяу).***Ложки**Ай, туки, туки, туки.Застучали ложки,Застучали ложки.Заиграли ложки:Тук-ток, тук-ток,Скоро Тимочке годок!**РУКИ МОЙ ПЕРЕД ЕДОЙ**Утром, вечером и днём,Перед каждою едой,Надо руки с мылом мыть!Чтоб всегда здоровым быть.**УМЕЙ ЕСТЬ НЕ СПЕША**Медвежонок хлеб жевал –Крошки хлебные ронял.Говорил с набитым ртом –Что? Не мог понять никто.После взялся за компот –Стол облил и свой живот!Все над ним хохочут звонко,Застыдили медвежонка:- Ты не знаешь? За столомНадо есть с закрытым ртом,Не спешить, не говорить,После встать из-за столаВ шубке чистой, как была.**НЕ БАЛУЙСЯ ЗА СТОЛОМ**За столом сидела белка,Перед ней была тарелка,В ней из хлеба, масла, салаБелка дом сооружала.Так, друзья, не поступаютИ с едою не играют.За столом едят, друзья,Баловаться здесь нельзя!А поели – вы свободны,И играйте, как угодно. | **\*\*\***Из картошки и морковиМама суп сварила ловко!Катя к столику присела:Раз, два, три – Весь супчик съела!**\*\*\***На тарелке творожокКак на улочке снежок:Мягкий, белый, сладкий –Лучше шоколадки!**\*\*\***Куры –куры: «ко-ко-ко!Мы снесли яички;Ку-ку-кушайте, ко-ко-ко,Детки – невелички!»**\*\*\***Приходила курица –Квохтала на всю улицу.Принесла яичко, -Кушай, моя птичка!**\*\*\***Каша вкусная дымитсяДети кашу есть садятся,Очень каша хороша, ели кашу не спеша.Ложка за ложкой ели по немножку.**Морковка**В огороде шум-шум-шум,Зайка - зайка: хрум – хрум – хрум,Прыг – прыг – прыг по пням, по пням,Съел морковку – ням – ням – ням!**Творожок**Творог – творог – творожок,Ням – ням – ням – как вкусно! Творог – творог – творожок,Белый как капуста!Как снежинка тает;Творог – творог – наш дружок!Зубки укрепляет.**Лепешки**Пышка, лепёшкаВ печи сидела,На нас глядела,В рот захотела.\*\*\*Есть учится будем сами,Ложку Ире, ложка маме,Наполняем, тянем в рот,А теперь наш рот жует.Прожевали, всё глотаем,И с начала начинаем.**Секрет тарелки.**У тарелки есть секрет,Там на дне зверей портрет,Нужно скушать все до дна,Тайна станет нам видна.Ешь скорее супчик вкусный,А то зверям очень грустно,Шире ротик свой открой,Встречи ждут они с тобой.**НЕ ПРИВЕРЕДНИЧАЙ И ЕШЬ ВСЕ, ЧТО ПОЛАЖИЛИ НА СТОЛ**За столом Кроты сидят,Нос воротят, не едят:- Эту кашу не хотим!Черный хлеб мы не едим!Дайте лучше чаю нам,Бедным маленьким Кротам!Я напомню об одном:Не кривляйтесь за столом,Не капризничайте тут –Ешьте все, что вам дадут!**ПОЛДНИК**Вот и полдник подошел,Сели дети все за стол.Чтобы не было беды,Вспомним правила еды:Наши ноги не стучат,Язычки у нас молчат.За едою не сори,Насорил – так убери.**СТОЛОВЫЕ ПРИБОРЫ**Кашу, суп едим мы ложкой,Вилкой кушаем картошку.А когда мы подрастем,Будем кушать и с ножом! |

**Одевалочки в раздевалочке.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ты уже вырос.**Шапку, сапожки,Шарф и пальтоНа малыша не наденет никто.Папа и мама сказали ему:- Ты уже вырос.Пора самому.И разбираться с одёжками,И управляться с застёжками.(П. Синявский).**Непослушные носки.**Жили –были, жили – былиНепослушные носки:Одеваться не хотели.Как же с ними мы устали,Надеваться не желают.Получилось!Молодец!**\*\*\***Щёчки пухлые и носКто согреет нам в мороз?Кто обнимет нас зимой?Тёплый шарфик с бахромой.**\*\*\***Малыши – малышкиНадевай штанишки:С молнией да кнопками,С модными заклёпками.И карманы тоже есть –То ли пять их, то ли шесть.(Л. Громова.)**\*\*\*****Одеваемся на прогулку.**Очень хочется сапожкамПотоптаться по дорожкам.Не хотят стоять на месте.Погуляем с ними вместе!\*\*\***Считалочка – одевалочка.**В штанишки ножки: раз и два,Да обе ручки – в рукава,А на последок – в капюшончик:Голова!Сейчас мы с моей умницейПойдём гулять на улицу!Сперва наденем крошкеБотиночки на ножки.Потом на мою лапочкуНаденем шарф и шапочку.На змейку куртку застегнём…И вот теперь гулять идём.Мы с крохой постарались –Мы быстро одевались!\*\*\***В раздевалке.**Мне не надо помогать –Куртку сам сумею снять,Сам разуюсь и ботинкиСам поставлю в шкаф с картинкой.Слушайте внимательно:Я самостоятельный!\*\*\***Раздевалочка.**Убираем с вечера:Платьице – на плечики,Все журналы – в стопку,Паровоз – в коробку, А любимую игрушкуБыстро спрячем под подушкуПусть игрушка с намиНасладится снами!**\*\*\***Маша варежку надела.Ой, куда я пальчик дела?Нету пальчика – пропал,В свой домишко не попал. Маша варежку сняла –Поглядите – ка: нашла.Ищешь, ищешь и найдёшь.Здравствуй пальчик. Как живёшь? | **\*\*\***Сапожок, сапожок, Ты с какой ноги, дружок –С левой или с правой,Сапожок дырявый?**\*\*\***Мы на ручку невеличку – Надеваем рукавичку:Пальчик, пальчик, не зевай –В свой домишко полезай,А еще четыре будутЖить в квартире.\*\*\*Мы колготки надевали,Как же с ними мы устали:То слезают, то сползают,Надеваться не желают!- Ну чуть – чуть, ещё немножко,А теперь – вторую ножку!Получилось?Молодец! Мы оделись наконец!**\*\*\***Наша Катя невеличка,Есть у Кати рукавички,Шубка есть, и валенки,И беретик маленький.**\*\*\***Та-ра-ра, та-ра-ра,Одеваться нам пора:Варежки – две штучки –Надевай на ручки.Обувай сапожки –Не замёрзнут ножки!**\*\*\***Собираемся гулять,Будем куртку надевать.Даша куртку надевала,Ручка в куртку не попала.Ах, какая жалость –Ручка потерялась!Ручку мы найдёмИ гулять пойдём.\*\*\***Ботиночки у Зиночки.**Как у нашей ЗиночкиПоссорились ботиночки.Их неправильно надела -Левый справа,Правый слева,Вот они и отвернулись,И обиженно надулись.Их местами поменяла –Левый влево,Правый в право.Друг на друга смотрят мило,Из Зинуля помирила.**\*\*\***Юбка – юбочка, Узкая, как трубочка.Девочка плясать пустилась –Юбка зонтиком раскрылась.\*\*\***Я уже большая.**Я умею обуваться,Если только захочу.Я и маленького братцаОбуваться научу! |

**ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ СО СЛОВОМ**

|  |  |
| --- | --- |
| **ПОЕЗД**Чух, чух, пых-чу,Пых-чу, вор-чу,Стоять на месте не хочу!Ко-ле-са-миСту-чу, вер-чу,Са-дись ско-ре-е,Про-ка –чу.Чу! Чу! *(Караганова Е.)***МЯЧИК**Бьют его,А он не злится,Он все больше веселится.Как ни странно,Без битьяНет для мячика житья! *(Берестов В.)***БУДУТ НА ЗИМУ ДРОВА**Мы сейчас бревно распилим,Пилим-пилим, пилим-пилим.Раз-два! Раз-два!Будут на зиму дрова. *(Е. Благинина)* | **ВОЛК И ЗАЙЦЫ**Раз, два, три, четыре, пять.Негде зайчику скакать:Всюду ходит волк, волк.Он зубами щелк, щелк!А мы прячемся в кусты,Прячься, заинька, и ты.Ты, волчище, погоди!Как попрячемся – иди!**ВЕТЕР**Из сугроба на опушкеЧьи-то выглянули ушки,И помчался – скок да скок –Белый маленький клубок.Вот запрыгал он с разгонаПо проталинам зеленым,Он вокруг березок кружит,Перепрыгивая лужи!Ветер, ветер! Догоняй-ка!Не догнать лихого зайку! *(М. Кравчук)***КОШКИ-МЫШКИ**Становитесь в хоровод!Оля - мышка,Саша – кот!Будем дружно играть,Коту мышку не поймать!Ты не бойся, мышка, котНе пройдет в наш хоровод! *(Е. Серова)* |

**Стихи для пальчиков**

\*\*\*

Раз, два, три, четыре, пять.*(поочередно открывать пальцы.)*

Вышли пальцы погулять.

По руке они гуляли.*(движения идущих пальчиков.)*

По другой руке скакали.*(движения скачущих пальчиков).*

И по ножкам поскакали.*(движения скачущих пальчиков).*

Раз, два, три, четыре, пять. *(поочередно сложить пальчики в кулачок).*

В домик спрятались опять.

\*\*\*

На двери висит замок, *(соединить два кулачка рядышком).*

Чтоб никто зайти не смог.

Мы стучали, мы стучали.*(кулачком постучать по стучать по кулачку, кулачок поменять).*

Ручку двери мы крутили и вертели.*(крутящие движения меняя направления).*

И открыли.

Пальчики встретились, обрадовались, обнялись.*(соединить ладошки, похлопать, соединить пальчики между собой).*

И превратились в Ёжика.*(поднимать пальчики в верх и опускать в низ, показывать колючки).*

На колючего ёжа, листья падают кружа.*(круговые движения ладошками)*

Завернётся в листья Он и увидит сладкий сон.*(круговые движения согнутых в локте рук. Сложить ладошки под щёчку, прикрыть глазки).*

\*\*\*

Сидели два медведя на тоненьком суку. *(два кулачка на вытянутых руках).*

Один мешал сметану, другой молол муку. *(круговые движения имитируя помешивание, крутящие движения с согнутыми в локтях руками).*

Раз ку-ку, два ку-ку, оба шлепнулись в муку.*(хлопать ладошками по коленкам).*

Нос в муке. Рот в муке. Уши в кислом молоке.*(показ указательным пальчиком, и закрыть ушки ладошками.)*

\*\*\*

Мышь полезла в первый раз посмотреть который час. *(сложить пальчики щепоткой, поднимаясь по телу обозначая высоту движением, и вытянуть руки над головой).*

А часы сказали БОМ. Мышь скатилась кувырком.*(хлопнуть в ладоши над головой, показать, как катится мышь в низ, согнувши руки в локтях).*

Мышь полезла второй раз, посмотреть который час.*(повторить 3 раза).*

А часы сказали БОМ. Мышь скатилась кувырком.

Мышь полезла в третий раз, посмотреть который час.

А часы сказали БОМ. Мышь скатилась кувырком.

**Картотека**

**«Потешки в режимные моменты для детей 2-3 лет»**

**Потешки. Утренний приём**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1. Миша хлопает в ладоши,

Он ребятам очень радУлыбаются матрешки,С добрым утром говорят. | 1. Ходит солнышко по кругу

Дарит деточкам свой свет.А со светом к нам приходиДружба – солнечный привет. | 1. Петушок у нас горластый,

По утрам кричит он, здравствуй,На ногах его сапожкиНа ушах висят сережки,На головке – гребешок,Вот какой он петушок | 1. Ты умница, разумница

Ты умница, разумница, Про то знает вся улица, Петух да кошка, Да я немножко. |
| 1. Дили-дили-дили-дили!-

Колокольчики звонили.Дили-дили-дили-дили!-Колокольчики будилиВсех жуков, пауковИ весёлых мотыльков.Динь, день! Динь, день!Начинаем новый день!Дили-дили-дили-дили!Колокольчики будилиВсех зайчат и ежат,Всех ленивых медвежат.И воробушек проснулся,И галчонок встрепенулся…Динь, день! Динь, день!Не проспите новый день! | 1. Доброе утро, глазки!

Вы проснулись?Доброе утро, носик!Ты проснулся?Доброе утро, ушки!Вы проснулись?Доброе утро, ротик! Ты проснулся?Доброе утро, ручки!Вы проснулись?Доброе утро, животик!Ты проснулся?Доброе утро, детки!Все проснулись?!К солнышку потянулись! | 1. Пришли дети в детский сад,

Здесь игрушки ждут ребят,Ждет здесь Ксюшу верблюжонок,Сашу ждет большой слоненок,Даша с мишкою играет,Тема Даше помогает,Нянчит Милечка мартышку,А Кирюша смотрит в книжку.Детям весело в саду!С ними я сюда приду | 1. Придет киска не спеша

И погладит малыша.«Мяу-мяу» – скажет киска, Наша детка хороша |
| 1. Этот пальчик — дедушка,

Этот пальчик — бабушка,Этот пальчик — папенька,Этот пальчик — маменька,Этот пальчик — наш малышА зовут его….. | 1. Ты мне ручки подай,

Да в садик забегай ,Умываться мы пойдем, Где водичка, мы найдем! | 1. Солнышко встало,Утро настало.Давай, сынок,Буди друзей!Вставай, Большак!Вставай, Указка!Вставай, Середка!Вставай, Сиротка!И Крошка-Митрошка!Привет, Ладошка!
 | 1. Кто у нас хороший?

Кто у нас пригожий? Коленька (имя ребенка) хороший, Коленька (имя ребенка) пригожий. |

**Потешки на зарядку**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.Рано утром на зарядку****Выходили по-порядку:****Пес-Барбос, утенок смелый****И котенок белый-белый.** | **2.Большие ноги****Шагали по дороге:****ТОП, ТОП, ТОП!****Маленькие ножки****Бежали по дорожке:****Топ-топ-топ-топ-топ!** | **3.Мишка лапки подними,** **Мишка лапки опусти,** **Мишка, Мишка покружись,** **А потом земли коснись.** **И животик свой потри,** **Раз, два, три - раз, два, три!** | **4.На лугу, на лугу** **Стоит миска творогу,****Прилетели две тетери** **Поклевали** **Улетел .** |
| **5.Ой, качи, качи, качи,** **В головах-то калачи,** **В ручках пряники,** **В ножках яблочки,** **По бокам конфеточки,** **Золотые веточки.** | **6.Вдоль - растушки,** **Поперек - толстушки,** **Ручки - берушки,** **Ножки - бегушки,** **Глазки - смотрушки,** **Роток - говорок.** | **7.Ручки-ручки - потягушки****И ладошки - похлопушки.****Ножки-ножки – топотушки,****Побегушки, попрыгушки.****С добрым утром, ручки,****Ладошки****И ножки,****Щёчки-цветочки –****Чмок!** | **8.Ручку ручкою погладим,** **Пальчик пальчиком потрём,** **Отдохнём совсем немножко,** **А потом опять начнём** |
| **9.Тушки-татушки,** **Испекли ватрушки** **На окно поставили** **Остывать оставили** **А пшеничный пирожок — Он на опарышке взмешён****Так высо-о-оконько-высок!**  | **10.Потягуни — потягушечки,** **От носочков до макушечки,** **Мы потянемся-потянемся,** **Маленькими не останемся.** **Вот уже растем,** **Растем,** **Растем!** | **11.Скок-поскок,****Раз — подскок!****Два — подскок!****Высоко****Потолок!****Я скачу!****Я — лечу!****Стать****Вы-со-ким****Хочу!** | **12.Чушки, вьюшки, перевьюшки,****Тимбирлим сидит в кадушке****А мы его по макушке****Бац-бац-бац!** |

**Потешки при умывании**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.Ай, лады-лады-лады,Не боимся мы воды,Чисто умываемся,Маме улыбаемся. | 2.Чистая водичкаУмоет Саше личико,Анечке - ладошки,А пальчики - Антошке. | 3.Не умыться, не напиться без воды,Листику не распуститься без воды,И потому всегдаВсем, везде нужна вода. | 4.Водичка серебристаяСтруится из-под крана.И мыло есть душистое,Совсем как в нашей ванной |
| 5.Тёма, Тёма-малышок!Ты садись-ка на горшок,Не ходи угрюмый,Посиди-подумай! | 6.Чешу, чешу волосоньки,Расчесываю косоньки!Что мы делаем расческой?Тане делаем прическу | 7.Горшок – зеленый наш дружок.Твой цвет всегда нам говорит:«Садись скорей,            Ведь путь открыт! | 8.Расти коса до пояса,Не вырони ни волоса.Расти, коса, не путайся,Взрослых, детка, слушайся |
| 9.Мышка плохо лапки мыла:Лишь водичкою смочила,Мылить мылом не старалась,И на лапках грязь осталась.Полотенце в черных пятнах!Как же это неприятно!Попадут микробы в рот.Может заболеть живот.Так что, (имя ребенка), старайся,Чаще с мылом умывайся!Надо теплою водойРуки мыть перед едой! | 10.Полотенчико попросим С нами в прятки поиграть.Прячьте глазки! Прячьте носик!Где ребятки? - Не видать.Вот, нашла! А где же капли?Может сдуло ветерком?Полотенце из слизало,Как котёнок язычком. | 11.Кран, откройся!Нос,  умойся!Мойтесь сразу,Оба глаза!Мойтесь, уши,Мойся, шейка!Шейка, мойсяХорошенько!Мойся, мойся,Обливайся!Грязь, смывайся!Грязь, смывайся!!! | 12.Ах, водичка хороша!Хороша водичка!Мы умоемся водичкой,Чтоб сияло личико!13.Кто не моет руки с мылом От среды и до среды. На мохнатом полотенце Отпечатаны следы. |
| 14.Нам водичка - добрый друг, Скажут детки все вокруг.Мы на руки все польем,- А потом играть пойдем.Говорим тебе - спасибо,Ты даешь ребятам силу. | 15.В ручейке вода струитсяВ речке плещется вода.Мы под краном будем мыться,Без воды мы никуда.Моем руки, моем лицаМылом, щеткой и водой.Если ты не любишь мыться,Эту песенку не пой. | 16.Каждый день я мою мылоПод горячею водой.Мойся, мыло, не ленись,Не выскальзывай, не злись.Вот оно и не упало,Мы не моем его сначала.Ах, опять оно упало,Будем мыть его сначала.Умываемся мы быстро,Вытираемся мы чисто,Так опрятны, аккуратны,Всем смотреть на нас приятно. | 17.Это что стоит? Горшок!Раз-два-три-четыре-пять -Будем мы штаны снимать!Присядем аккуратно.Знают все детишки:Очень неприятноПисаться в штанишки!Мы все сделаем, как надо.Мама будет очень рада! |
| 18.Ах, водичка хороша!Хороша водичка!Искупаем малыша,Чтоб сияло личико! |
| 19.От водички, от водицыВсё улыбками искрится!От водички, от водицыВеселей цветы и птицы!Таня умывается,Солнцу улыбается! | 20.Руки надо чисто мыть,Рукава нельзя мочить.Кто рукавчик не засучит,Тот водички не получит! | 21.Ах, вода, вода, вода!Будем чистыми всегда! Брызги- вправо, брызги – влево!Мокрым стало наше тело!Полотенчиком пушистым,Вытрем ручки очень быстро. | 22.Тёплою водоюРуки чисто мою.Кусочек мыла я возьмуИ ладошки им потру. |
| 23.Из колодца принесла Курица водицы. И цыплята всей гурьбой Побежали мыться. | 24.Кто не моет руки с мылом От среды и до среды. На мохнатом полотенце Отпечатаны следы. | 25.Моем, моем трубочиста Чисто чисто, чисто, чисто.Будет, будет трубочист Чист, чист, чист, чист. | 26.Нам водичка - добрый друг,Скажут люди все вокруг.Мы на руки все польем,А потом играть пойдем.Говорим тебе - спасибо,Ты даешь ребятам силу. |

**Потешки при кормлении**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.Идет коза рогатая за малыми ребятами.Кто кашу не ест, кто молоко не пьет -Забодает, забодает, забодает. | 2.А у нас есть ложкаВолшебная немножко.Вот -тарелкаВот-еда,Не останется следа! | 3.Кушай кашку, девочка,Девочка-припевочка,Кушай кашку, подрастай,Всем на радость вырастай! | 4.На моей тарелочке Рыженькая белочка, Чтоб она была видна, Все съедаю я до дна. |
| 5.Я обед съедаю сам. Открываю рот и - ам!Чтобы силы были, супчик мы сварили.Мой хороший аппетит в животе один сидит.Ножками топочет - он обедать хочет!Вот несет мне ложечка супчик из горошкаИ котлетку прямо в рот вилка шустрая несет.Шепчет тихо аппетит: «сыт, сыт, сыт, сыт». | 6.Тили-час, тили-час, вот обед у нас сейчас,Скушаем за маму ложку, скушаем за папу ложку,За собачку и за кошку, воробей стучит в окошко,Дайте ложечку и мне... Вот и кончился обед. | 7.Вот и полдник подошел,Сели дети все за стол.Чтобы не было беды,Вспомним правила еды:Наши ноги не стучат,Наши язычки молчат.За обедом не сори,Насорил — так убери. | 8.Повара нам супчик сварилиСамое вкусное туда положила.Мясо, яички, картошку, укропОчень хотят попасть к …. в роток.Давай-ка не станем их обижатьИ все что в тарелке будем съедать |
| 9.Бери ложку, бери хлеб,И скорее за обед.10.Час обеда подошел, Сели деточки за стол. | 11.Люли, люли, прилетели гули, Коровку подоили, молочком напоили. | 12.Супик жиденький, Но питательный!Будешь худенький, Но пузатенький! |
| 13.Гу-гу-гу, гу-гу-гу,На зеленом на лугу,На зеленом на лугуСтоит чашка творогу.Прилетели две тетери,Поклевали, улетели.Как они летели,Мы на них глядели.Ам! | 14.Утка утенка,Кошка котенка,Мышка мышонькаЗовет на обед.Утки поели,Кошки поели,Мышки поели.А ты еще нет? | 15.Жили-были сто ребят,Все ходили в детский сад.Все садились за обед,Все съедали сто котлет.Все потом ложились спать.Начинай считать опять | 16.Глубоко-не мелко,Корабли в тарелках:Луку головка,Красная морковка,Петрушка, картошкаИ крупы немножко.Вот кораблик плывёт,Заплывает прямо в рот. |

**Потешки при одевании на прогулку и на прогулке**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **1.Хоть устали одеваться,****Но не будем возмущаться!****Что осталось – голова?****Вот и шапочка – раз, два!** | 2.Грязи в дом не принесу, Каждой ножкой потрясу!И потопаю потом, - Ой, какой от ног погром! | **3.Руки спрячем в рукавички —****Разноцветные сестрички.****Сможем дольше мы опять****На морозе погулять!** | **4.Тушки-тутушки,****Где твои ушки?****Ушки в шапке,****Не достанут лапки.** |
| 5.Раз, два, три, четыре, пять Собираемся гулять.Завязала КатенькеШарфик полосатенький.Наденем на ножкиВаленки-сапожкиИ пойдем скорей гулять,Прыгать, бегать и скакать. | 6.Таня варежку надела,Ой, куда я пальчик дела?Нету, пальчика, пропал,В свой домишка не попал,Таня варежку снялаПоглядите-ка, нашла.Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик!Как живешь? | 7.У девочек и мальчиковЗимою мерзнут пальчики.Чтобы пальчики согреть,Что на ручки нам одеть?! | **8.Я умею обуваться,****Если только захочу.****Я и маленького братца****Обуваться научу.** |
| 9.Завяжи потуже шарф, Буду делать снежный шар. Я шар покачу, Гулять хочу. | **10.Мама, бабушка, смотрите:****Подарил мне папа свитер,****Чтоб носить его всегда****И не мерзнуть в холода** |
| 11.Большие ноги шли по дороге: Топ, топ, топ, топ, топ, топ. Маленькие ножки Бежали по дорожке: Топ, топ, топ, топ, топ, Топ, топ, топ, топ, топ.Топ-топ по земле, Ведь земля-то наша. И для нас на ней растут Пироги да каша! | 12.Вот они, сапожки: Этот - с левой ножки, Этот - с правой ножки. Если дождичек пойдет, Наденем сапожки: Этот - с правой ножки, Этот - с левой ножки. Вот так хорошо! | **13.На дворе большой мороз,****Отморозит кукла нос,****Теплый шарфик нужен ей,****Чтоб укрыться потеплей** | **15.Одеваем ревушку****Шапку на головушку****валенки на ножки,****А теперь калошки****Ты постой, не реви,****А шубейку натени!****Рукавички - невелички****Прилетели словно птички,****на правую ручку скок -****На левую ручку скок****Мы гулять пойдем,****Мы собачку найдем!** |
| **14.Мы снимаем тапки, надеваем шапки, Шарфики, штанишки, сапоги, пальтишки, Надеваем куртки - готовы для прогулки** |

**Потешки. Готовимся ко сну.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 1.Баю, баю, байки,Прилетели чайки,Стали крыльями махать, Наших деток усыплять. | 2.Тишина у пруда, Не качается вода. Не шумят камыши, Засыпают малыши | 3.Баю, баю, спать пора.Гости едут со двора,Со двора едут домойНа лошадке вороной. | 4.Спи-ка, Маша – солнышко,Спи-ка, житно зернышко,Спи, моя родная,Рыбка золотая. |
| 5.Бай, бай, бай, бай, Ты, собаченька, не лай И в гудочек не гуди Наших деток не буди. Наши детки будут спать Да большими вырастатьОни поспят подольше, Вырастут побольше | 6.Байки-побайки,Прискакали зайки,Стали люльку качать,Сладку дрему навевать,Стали в дудку играть,Начал Миша засыпать. | 8.Со станции Топтушкино,До станции КроватьСкорей добраться нужно нам!И — чуточку поспать!На станции ВставайкиноПроснешься — выйдешь сам!И побежишь в Играйкино,К друзьям и чудесам!Ну а пока приехалиНа станцию Кровать!На этой сонной станциии Так сладко засыпать… | 9.Ходит сон у колыбели,Баю – бай,Чьи тут глазки спать хотели?Баю – бай,Ты не три их кулачками,Закрывай,Сон качает колыбельку,Засыпай |
| 7.Утром солнышко проснулось.Деткам в окна улыбнулось.Ты, Юрасенька, вставай,И кроватку заправляй |
| 10.Ходит сон по лавочкеВ красненькой рубашечке,А Сониха - по другой-Сарафанец голубой.Они вместе идут,Дрему Катеньке несут**.** | 11.Баю-баю, за рекойСкрылось солнце на покой.У Марусиных воротЗайки водят хороводЗаиньки, заиньки,Не пора ли баиньки?Вам под осинку,Алёше — на перинку.Баю-баю, баю, бай.Ты скорее засыпай. | 12.Маленькие заинькиЗахотели баиньки,Захотели баиньки,Потому что заиньки.Мы немножечко поспим,Мы на спинке полежим.Мы на спинке полежимИ тихонько посопим | 13.Вот лежат в кроваткеРозовые пятки.Чьи это пятки —Мягки да сладки?Прибегут гусятки,Ущицнут за пятки.Прячь скорей, не зевай,Одеяльцем накрывай! |

**ПРИМЕРНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОЕКТОВ И ВЫСТАВОК В ПЕРВОЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЕ**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№****п\к** | **Месяцы по квартально** | **Проекты** | **Выставки** |
| 1 | сентябрь | Адаптация. |  |
| октябрь |  | Совместные работы родители и дети. Выставка поделок из природного материала тема сказки (шишки, жёлуди, ветки). |
| ноябрь | Проект - выставка сказки из бросового материала. | Картины из разнообразных листьев свободная тема. |
| 2 | декабрь | Конкурсные презентации «Зимний сон». | Картины из разнообразных листьев свободная тема. |
| январь | Проект «Птички». | Новогодние игрушки на ёлку. Можно тематические например «по сказкам Чуковского». |
| февраль | Проект ПДД. | Выставка фотографий «Мы с папой, лучшие помощники, или мастера». |
| 3 | март | Проект «Гиацинт или тюльпан для мамы». | Выставка фотографий «Моя мамочка, самая, самая…». |
| апрель | Проект «Посадили мы лучок. И укроп». Конкурс проект «Дети и театр». | Выставка пасхальные открытки из яичной скорлупы. |
| май | К родительскому заключительному собранию. Презентации «Как мы жили в детском саду». Выпускной праздник. Или открытое комплексное занятие для родителей. | Выставка. Совместная работа родителей и детей. «Насекомые из крупы». Выставка фотографии где я был в моём городе. |