**Сценарий совместного физкультурного досуга**

**с родителями и детьми старшего дошкольного возраста**

**« Солнце, воздух, спорт и мы».**

**Составители:**

инструктор по физической культуре

Барашкина Е.Ю.

музыкальный руководитель

Гниломёдова Л.А.

ГБДОУ №53

Кировского района Санкт-Петербурга

**Цель:** Содействовать формированию здорового образа жизни; создать у детей доброе, позитивное настроение от участия в играх и забавах; способствовать созданию благоприятной, дружеской и доброжелательной атмосферы в процессе общения.

**Задачи:**- Совершенствовать двигательные умения и навыки.  
- Развивать физические качества: силу, ловкость, быстроту, координацию движений.  
- Воспитывать доброжелательные отношения и внимание друг к другу.

- Формировать интерес к спорту и потребность в ежедневной двигательной деятельности.

- Воспитывать позитивные качества характера (находчивость,умение сопереживать, эстетические потребности личности ребенка).

- Вызывать положительные эмоции при взаимодействии с педагогами, родителями, сверстниками.

**Оборудование:** спортивная площадка украшена воздушными шарами и флажками. Обручи 8-10 штук, резиновые мячи 2 шт., гимнастические палки 10-14 шт., 2 пластиковые кружки (стаканы), 2 тазика, 2 ведёрка, фишки, кегли 12-14 шт.

**Ход мероприятия:**

**Ведущая (инструктор по физкультуре):**

Здравствуйте! Здравствуйте! Здравствуйте!

Мы рады приветствовать вас!

Как много светлых улыбок

Мы видим на лицах сейчас.

Отчего так много света?

Отчего нам так тепло?

От того, что это лето

На все лето к нам пришло!

Сегодня у нас весёлый праздник, посвященный Дню Лета. Становитесь все в большой круг! (танцевальная разминка)

**Дети танцуют под песню «Солнышко лучистое любит скакать»**

**Ребенок.**

Здравствуй, лето! Здравствуй, лето!

Ярким солнцем все согрето!

Здравствуй, белая ромашка,

Здравствуй, розовая кашка,

Здравствуй, летняя листва...

У нас сегодня праздник, детвора!

**Все дети:** Ура!

**Ребенок.**

Пусть яркое солнце светит

Всем детям на свете!

**Ведущая:**

Этим ясным, солнечным днем

Давайте в гости к лету пойдем.

А чтоб было веселей, -

Песню вместе споем скорей!

**Песня «Ах, лето»**

**Ведущая:**

Будем с летом мы дружить,

Будем спорт всегда любить!

Ведь все ребята - ловкие, умелые.

Быстрые, сильные и смелые!

Лето поможет вам крепкими стать,

Бодрыми, здоровыми вырастать,

Ведь солнце, воздух и вода -

**Дети**:

Наши лучшие друзья!

**Ведущая:**

Хорошо бы теплым летом

Прямо с самого рассвета

Вместе в игры поиграть,

Закаляться, отдыхать.

Ребята, готовы?

**Дети.** Да!

**Ведущая:**

Предлагаю всем потанцевать. На меня смотрите, не зевайте, простые движенья за мной повторяйте.

**Танец – игра «Если весело живётся делай так»**

Все куплеты песни имеют одинаковые слова, но разные движения.

1 куплет

Если весело живется, делай так (на слова - идём в круг, после слов - остановка и два хлопка в ладоши).

Если весело живется, делай так (идём из круга, снова два хлопка в ладоши).

Если весело живется, мы друг другу улыбнемся (одновременно со словами приседаем, чуть пружиня в коленях, с небольшим разворотом то вправо, то влево),

Если весело живется, делай так (одновременно со словами кружимся, шагая вокруг себя, остановка и два хлопка в ладоши).

Все остальные куплеты будут отличаться только движениями:

2 куплет - два щелчка пальцами; 3 куплет - два хлопка по коленям;

4 куплет заключительный: после каждой строчки «Если весело живётся, делай всё!» исполнить все действия, которые выполнялись в предыдущих куплетах:

два хлопка в ладоши, два щелчка пальцами, два шлепка по коленям, и крикнуть «хорошо!».

**Ведущая:** Ребята, посмотрите, кто-то к нам на праздник спешит.

На самокате приезжает Незнайка.

**Незнайка:** Привет, детвора! А что это вы тут делаете?

**Ведущая:** А мы, Незнайка с ребятами встречаем праздник Лета. Хочешь с нами поиграть?

**Незнайка:** Играть я люблю. А во что мы будем играть?

**Ведущая:** Мы с ребятами тебя сейчас научим.

**Ребёнок:**

Тучка прячется за лес,

Смотрит солнышко с небес.

И такое чистое,

Доброе, лучистое.

Если б мы его достали,

Мы б его расцеловали.

(Г.Бойко)

**Ведущая:** Мы не станем долго ждать - будем солнце рисовать.

**Эстафета№1 «Нарисуй солнышко»**

Образуются несколько команд, каждая из которых выстраивается в колонну по одному. У линии старта перед каждой из команд лежат гимнастические палки (лучики солнца), количество которых равно количеству игроков. Впереди каждой команды на расстоянии 5-7 метров, кладут обруч. Основная задача участников эстафеты – поочерёдно, по сигналу, выбегая с палками, разложить их лучами вокруг своего обруча – «нарисовать» солнце.

**Ведущая:**   
 Пеки, пеки, солнышко,   
 Красное ведрышко!   
 Рано-рано играй,   
 Своих деток согревай!   
 Твои детки хотят играть,   
 По камушкам скакать!

**Эстафета №2**С мячом между ног, прыгаем из обруча в обруч до солнышка, обежать его, вернуться обратно, передать мяч следующему игроку.

**Ведущая:**

Нам лениться не годится,

Будем помнить мы всегда:

Для здоровья пригодится

Солнце, воздух и вода.

**Эстафетная игра №3«Кто быстрее донесет воду и перельет ее».**  
У участника в руке пластиковый стакан (кружка). Необходимо как можно быстрее набрать воду из тазика добежать до солнышка и перелить воду в ведро, при этом не пролив ни капельки воды. Побеждает та команда, чьё ведро быстрее наполнится водой.

**Незнайка:** А я ребятки, тоже хочу проверить какие вы внимательные, послушайте мои вопросы и постарайтесь правильно на них ответить, если вы со мной согласны, то хлопайте в ладоши и говорите «да», если не согласны, то топайте и говорите «нет».

Караси в реке живут. (Хлопают.) и говорят «да»

На сосне грибы растут. (Топают.) и нет

Любит мишка сладкий мед. (Хлопают.)

В поле едет пароход. (Топают.)

Дождь прошел — остались лужи. (Хлопают.)

Заяц с волком крепко дружит. (Топают.)

Ночь пройдет — настанет день. (Хлопают)

Маме помогать вам лень. (Топают)

Праздник дружно проведете. (Хлопают.)

И домой вы не пойдете. (Топают.)

Нет рассеянных средь вас. (Хлопают.)

Все внимательны у нас. (Хлопают.)

**Незнайка:** Молодцы! Какие вы все внимательные и дружные!

**Ведущая:**

В здоровом теле здоровый дух,

Об этом сказал хороший друг,

Если нам кто-то поверить не может

Финальная эстафета нам в этом поможет.

**Эстафета №4 «Переправа»**

**Ведущая:**

Провели мы состязанья

И желаем на прощанье

Всем здоровья укреплять

Дух и тело развивать

Телевизор только в меру

Чаще в руки брать гантели

На диване не валяться

Лучше спортом заниматься.

**Песня «Будь здоров»**

**Незнайка:** Какая замечательная песня. Теперь я точно знаю, что нужно делать, чтобы быть здоровым. Но, к сожалению, мне с вами пора прощаться, хоть так и не хочется покидать ваш праздник. Мне так у вас понравилось, а на прощанье я хочу вам сделать подарок, а откроете вы его, когда вернётесь в группу. До свидания, ребята!

**Ведущая:** Спасибо, Незнайка, за подарок, до свидания! На этом наш праздник закончен. Вы такие молодцы, все были очень активны, внимательны, доброжелательны, помогали друг другу в играх. Надеюсь, вам понравился праздник?! Оставайтесь всегда такими же весёлыми, никогда не унывайте и здоровье укрепляйте!