Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 65

Кировского района Санкт- Петербурга

**Методическая разработка**

**Летний спортивный день здоровья**

**«Папа может»**

Составил музыкальный руководитель

первой квалификационной категории

Веденеева В. В.

2017

**Цель**: Пропагандировать достижения физической культуры, как средства достижения физической красоты, силы, ловкости и выносливости среди родителей и воспитанников.

**Интеграция образовательных областей**:

«Художественно-эстетическое развитие» «Физическое развитие»; «Познавательное развитие»; «Речевое развитие»; «Социально – коммуникативное развитие».

**Задачи:**

**Образовательная область «Физическое развитие»**

* Повышать интерес к физической культуре и здоровому образу жизни.
* Воспитывать волевые качества, развивать стремление к победе и уверенность в своих силах.
* Учить получать радость от своих результатов.

**Образовательная область «Речевое развитие»**

* Совершенствовать диалогическую речь, учить участвовать в беседе, понятно отвечать на вопросы и задавать их.

**Образовательная область «Социально – коммуникативное развитие»**

* Развивать желание детей общаться со сверстниками и взрослыми.
* Создавать условия для позитивной социализации
* Развивать у дошкольников интерес к различным видам игр.
* Побуждать к активной деятельности.

**Образовательная область «Познавательное развитие»**

* Создавать условия для расширения представлений детей об окружающем мире, о событиях, происходящих в стране.
* Развивать любознательность детей.

**Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»**

* Развивать эмоциональную отзывчивость, сопереживание.
* Создавать условия для хорошего настроения

**Оборудование:** 2 клюшки; теннисные мячи в корзине; 2 мишени; следы ног, вырезанные из линолеума, воздушные шары; призы для награждения участников.

**Предварительная работа:**

* Чтение художественной литературы на спортивную тематику.
* Рассматривание иллюстраций на спортивную тематику, беседы о спорте.
* Разучивание стихов, песен, спортивных танцев, загадывание загадок.

**Взаимодействие с родителями:** выбор жюри из числа родителей

*Составление команды из пап по предварительной договорённости.*

**Ожидаемые результаты:**

* **Позитивная социализация детей**
* **Взаимодействие с семьями воспитанников**
* **Реализация заданий в форме игры и творческой активности**
* **Создание условий для поддержки инициативы детей**

**Методическая разработка**

**Летний спортивный день здоровья**

**«Папа может»**

**Ход мероприятия:**

*Звучит спортивный марш, на площадку входят дети и папы.*

**Ведущая:** - Здравствуйте ребята, здравствуйте уважаемые папы и гости. Мы с вами собрались сегодня, чтобы провести вместе «День здоровья». Как замечательно, что папы нашли время, чтобы вместе с детьми заняться «Веселой физкультурой».

**1 ребенок:**

Нам зарядкой заниматься

Очень, очень нравится.

Все кому рекорды снятся

Спортом увлекаются.

**2 ребенок:** Будем мы на радость папе

С детства закаленными.

Скоро вырастем и сами

Станем чемпионами.

**3 Ребенок:** Самый лучший папа – мой!

Он пришел в спортзал со мной.

Хочет папа победить,

Хочет маму удивить.

Спорт смотрел он на экране,

Лежа на большом диване,

А теперь он вместе с нами

На большую радость мне и маме.

**4 ребенок:** Милые папулечки, наши дорогулечки!

С «Днем Здоровья» поздравляем,

Всего лучшего желаем!

*Звучит песня «Папа может»….*

**Ведущая**: Вот и настало время представить команды. В наших веселых соревнованиях принимают участие команды: «Солнышко», «Капельки».

**Ведущая:** Любые соревнования не могут обойтись без нашего доброго, славного, и справедливого жюри. Представление жюри.

За каждую победу команде присваивается одно очко. Команды, представлены, жюри имеется, мы поздравляем вас с началом соревнований, желаю вам бодрого настроения, спортивного задора и конечно же победы!

Заниматься физкультурой полезной, весёлой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а весёлым на два.

А сейчас родители и дети в колонку становитесь, подтянитесь, улыбнитесь! Разобрались по порядку? Начинается зарядка.

*Музыкальная зарядка:* Под ритмичную музыку дети и папы делают упражнения по показу ведущей.

**Ведущая:** Молодцы! Ну а теперь перейдем к самому интересному.

- Мы любим спорт,

Хоккей, футбол, салазки

Мы сил не пожалеем –

Покажем, что умеем.

**1 конкурс: «Хоккей».**

**Ведущая:** Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора!

Крики: «Шайбу!», «Мимо!», «Бей!» -

Значит там игра …. (Хоккей).

*(Папа с клюшкой ведет мяч до ориентира, ребенок ловит мяч и несет его назад, передает мяч следующему папе и ребенку).*

**2 конкурс: «Самые меткие».**

**Ведущая** «Кто самый меткий из вас, друзья, узнать давно бы нам пора.

Метко в цель теперь бросайте, очки команде прибавляйте».

(*Дети бегут до корзины с теннисными мячами, берут мяч и бросают в мишень)*.

***Под музыку вбегает Баба Яга.***

**Баба Яга:** так ногами топали, что Бабку Ежку разбудили!

Баба-Яга целый месяц в постели.

Хвори, недуги меня одолели.

- Ах, я бедняжка! – Ах, я хрома!

Ноет моя костяная нога.

**Ведущая:** Баба Яга, у нас сегодня «День Здоровья», дети и папы участвуют в веселых эстафетах, мы приглашаем тебя поучаствовать в наших соревнованиях, кости старые размять, себя людям показать и конечно оздоровиться.

**Баба Яга:** Хорошо, уговорили. Но, моё любимое занятие - это ворчать. Сейчас я буду на вас ворчать, а вы должны будете отвечать!

*Игра – ворчалка «Это я, это я, это все мои друзья!».* Отвечайте громко, дружно: «это я, это я, это все мои друзья».

Отвечайте громко, но

Есть условие одно:

Кое-где вы промолчите,

А где нужно – там кричите!

- Кто из вас, скажите, дети, целый год мечтал о лете?

- Кто из вас сейчас узнаем, здесь от скуки умирает?

- Кто в лесу, на речке, в поле играться любит на просторе?

- Кто, хочу у вас узнать, любит петь и танцевать?

- Кто из вас не ходит хмурый, любит спорт и физкультуру?

- Кто из вас такой ловкач, лучше всех играет в мяч?

- Кто их вас, узнать хочу, забияка и драчун?

- Кто из вас, из всех, ребятки, держит вещи все в порядке?

- Кто из вас, из малышей, ходит грязный до ушей?

**Баба Яга:** У-у-ух, как хорошо поворчали, мне даже легче стало! А теперь давайте соревноваться.

**3 конкурс «Кто быстрее?»**

(*Дети и папы встают парами в руках воздушный шар, надо донести воздушный шар до ориентира и вернуться назад, передать шар следующей паре и т. д.)*

**4 конкурс – «Туннель»**

(*Папы обеих команд встают друг за другом, широко расставив ноги, образуя своеобразный туннель. По команде ведущего дети каждой команды на четвереньках ползут по «Туннелю» и дальше собираются возле своего обруча, взявшись за руки. Выигрывает команда, которая быстрее всех справится со своим заданием и образует кружок)*

**5 конкурс «Переправа»**

Обе команды выстраиваются в колонны. Перед ними следы ног по сигналу папы берут детей на руки и по следу переносят на противоположную сторону.

**Ведущая:** Теперь слово предоставляется жюри.

**Представитель жюри:**

- Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали.

Но не знали, как нам быть

Как ребят нам наградить?

Все вы были молодцами

И отважны, и честны,

Этот смел, а тот удал

Этот силу показал.

И пришли мы к выводу.

- победила дружба и здоровье!

Награждение команд.

**Ведущая**: Вот и подошли к концу наши соревнования! Победила дружба и здоровье! Ребята, какие вы оказывается дружные, ловкие, быстрые, а самое главное сплоченные, как настоящие спортсмены.

А какие папы у нас ловкие и смелые. И действительно, наши папы, самые, самые, самые…

- В страну здоровья путь открыт

И взрослым и ребятам

Ты можешь быть здоров всегда,

Лишь постараться надо:

Зарядку делать по утрам,

И папу с мамой слушать,

И свежим воздухом дышать.

И витамины кушать!

Страна здоровья – детский сад

Всегда помочь вам в этом рад!

А сейчас мы закончим наш праздник спортивным маршем, чтобы еще раз посмотреть какие вы подтянутые, ловкие, смелые, а главное спортивные!

***Звучит музыка*** *(Дети и папы делают под аплодисменты круг почета).*